

<https://www.youtube.com/watch?v=SmnMvMC3cSA>

JAK MŮŽE QI GONG POMOCI V MODERNÍM ŽIVOTĚ? V. – Co pro vás představuje v životě úspěch? (14.9.2020)

Všem dobrý večer.

Posledně jsme mluvili o tvořivosti, moudrosti, IQ, EQ. Každý chce jistě zlepšit svou tvořivost, chceme zlepšit svou moudrost. Proč? Existují blízké cíle i celoživotní cíle. Například chceme zlepšit svou tvořivost, abychom dobře pracovali. Chceme zlepšit svou moudrost, abychom vyřešili své problémy. Obecně máme tolik problémů, k jejichž řešení nemůžeme použít znalosti, které máme. Musíme použít svou vlastní tvořivost, vlastní moudrost, abychom postupně našli správné řešení.

Například každý den dostávám dopisy žádající o pomoc při různých nemocech. Víme, že existuje taková spousta nemocí. I když něco není tak vážný problém, tak třeba nemáme způsob, jak ho vyřešit. Někdo má například dlouho, už celá léta, bolest hlavy. Někdo má bolesti šíje, beder, ramen, také hodně dlouho. A také spousta lidí má například cukrovku, vysoký krevní tlak apod. A nemají ho jak úplně vyřešit. Takže v životě se každý den setkáváme s nějakými obtížemi, problémy, na jejichž řešení nemáme dostatečné znalosti. Potřebujeme tvořivost a moudrost všech lidí, abychom je vyřešili. Takže ve svém každodenním životě, v našem moderním životě, musíme tvořivost používat denně.

Konečný cíl – chceme použít svou moudrost, abychom vyřešili náš konečný problém. A tím je co? Naším konečným problémem je, jak můžeme žít šťastně celý život. Jak můžeme dosáhnout úspěchu, který chceme. Děláme všechno pro své cíle, chodíme na univerzitu, získáváme různé znalosti pro dané cíle. Ale můžete se podívat na činnost jakéhokoli člověka, směřuje k tomu, abychom vyřešili konečné cíle ve svém životě. Kde žít, jak žít, jak dlouho chcete žít.

Zkoumáme okolní vesmír. Proč – protože doufáme, že jednoho dne budeme moci odletět na jinou planetu, do jiného světa. Každopádně chceme vyřešit problémy související s naším životem. Ale každý žije v jiné pozici. Proto má každý jiná měřítka úspěchu.

Dnes mluvíme o tom, jak chápeme úspěch, co je pro vás měřítko úspěchu nebo co pro vás znamená úspěch. Jak víme, velký vědec Nikola Tesla, byl pro všechny úspěšným vědcem. Ale on sám říkal, že neuspěl ve vyřešení mnohých problémů, které vyřešit chtěl. Například jeden nápad, jedna věc, kterou zjistil – ve vesmíru je obrovská energie, kterou chtěl nějakým způsobem získat, aby se dala změnit v elektřinu a použít pro lidstvo. Tomuto vesmírnému prostoru se teď říká éter – a éter, to je prostor, který je prázdný, ale je v něm všechno, jako prázdnota, o které mluvíme. Jak víme, Země je v měřítku celého vesmíru tak malinká, kolem Země je obrovský prostor. Takže v celém vesmíru aby Země použila tu energii, Země je tak malá. Ale lidé dosud nenašli způsob jak energii z éteru využít. Proto si i tak velký vědec jako Nikola Tesla myslel, že v životě neuspěl. Celý život se ale tuto otázku stále ze všech sil snažil vyřešit. Můžete si přečíst knihu o jeho životě – vytvořil tolik věcí, které dosud používáme.

Ale pro každého člověka je jeho porozumění úspěchu individuální. Dáme-li nějaké měřítko, úspěšný člověk pro nás znamená, že realizuje, co chce. Například pokud se realizujete na poli hudby – jste úspěšní. Pokud vyděláte dost peněz, abyste realizovali své záměry, jste úspěšní. Jste-li vědci, vytvoříte spoustu věcí, objevíte nové prvky, vytvoříte nové nástroje, nové teorie, jste úspěšní.

Ale jsem si jistý, že každý obyčejný člověk má představu, co by chtěl uskutečnit.

V ZYQ máme své vlastní měřítko, co bychom chtěli realizovat. A pokud svůj cíl známe, celý život se ho snažíme uskutečnit. Co je naším cílem v životě pro nás praktikující? Jak víme, zjistili jsme, že je naším největším problémem v životě je přijít na to, porozumět tomu, co je smrt. Každý, jsem si jistý, že všichni se nad tím zamyslí. Protože každý se s tou otázkou časem setká. Proto přemýšlíme nad tím, jak použijeme svou moudrost, svou tvořivost, abychom vyřešili tuto životní otázku. Země je v rámci celého vesmíru jen malou tečkou, maličká. Naše mysl je ale tak rozsáhlá. Takže stále uvažujeme nad tím, co je mysl. Kdo jsme?

Z jiného úhlu pohledu, z fyzického těla se snažíme vyzkoumat, co je to život. Například podle Darwinovy teorie se lidé vyvinuli z opic. Ale je to pravda? To je stále těžko říct. Budeme-li meditovali, zjistíme, že jsme přišli z jiné planety.

Takže v našem životě je taková spousta věcí, které jsou tak zajímavé. Chceme použít svou moudrost, abychom našli jejich řešení. S různými znalostmi, s různým vědomím, různými pozicemi ve společnosti zjišťujeme, že máme jiné vnímání toho, co je úspěch. Ale každý má své vnímání cíle, co pro něj znamená úspěch.

V našem životě – pokud vám každý den připadá zajímavý, pokud se každý den cítíte šťastni, znamená to, že jste v životě na dobré cestě. Když každý den máte obvykle opravdu radost z toho, co děláte, potěšení, něčím se zabýváte, dobře spíte, tak jste úspěšní. Každý den jste skutečně šťastni z toho, co děláte. Ale nikdo vám nemůže zaručit, že určitě dosáhnete toho, co chcete. Protože když vyřešíte víc otázek, objevují se další. Takže pořád máte spoustu otázek k řešení. Jako Nikola Tesla. Byl to tak velký vědec, a přesto nevyřešil, co chtěl. Ale celý svůj život se snažil, jak nejlépe mohl, aby měl pořád radost z toho a zájem o to, čemu se věnoval.

Pokud se podíváme na lidi, čím se lišíme, zjistíte, že rozdíly souvisí s naší moudrostí. Takže dnes jedna otázka, všichni se můžete zamyslet nad tím, jak myslíte, že to je s moudrostí lidí, jejich tvořivostí – pochází ze studia, to, k čemu dospějeme, nebo je přirozená, každý se s ní rodí. Měli bychom mít všichni stejné schopnosti nebo tvořivost, nebo bychom měli mít odlišné schopnosti? Tolik lidí se cítí zklamaných, protože když se srovnáte s jinými lidmi v nějaké oblasti, nemáte žádný talent a druzí ano. Pokud nemáte talent v dané oblasti, máte se mnohem víc snažit se víc naučit, strávit s tím víc času, nebo máte hledat svůj talent a ten pak rozvíjet? Pokud se v životě stále setkáváte s potížemi, nemůžete uskutečnit své nápady. Musíte se zamyslet, jestli to je vaše cesta nebo není. Někteří lidé pořád nemohou nalézt, co dělat, ještě po třicítce nevědí, co dělat. Proč? Proč člověk nemůže nalézt své vlastní tao? Nejste-li na cestě svého tao, tak jak můžete na své tao přijít?

Pro tohle všechno ve svém životě potřebujeme nezbytná moudrost. Chceme-li být úspěšní, musíme pořád přemýšlet o tom, jdeme-li správným směrem. Je to jako s planetami, hvězdami. Jste-li na správné cestě, rotujete kolem Slunce, nebudete mít žádné potíže. Společnost a dokonce i každá země, každá firma má svůj střed. Pokud se točíte kolem tohoto středu, nebudete mít potíže. Nebo můžeme říct – voda stále teče z výše položeného místa do níže položeného. Pokud plujete, následujete vodu, je to snadné. Pokud nenajdete, jak voda teče dolů, kudy, je to pro vás hodně těžké. V životě, pokud nemůžete najít tu správnou práci, ten správný směr, pokud pořád nejste úspěšní, tak jste nejspíš nenašli svou cestu. Je třeba, abyste to zkontrolovali, meditovali, zda je to kvůli vašim znalostem, emocem, osobnosti, povaze. Úspěch nesouvisí jen s IQ, ale také s EQ. Co můžeme také

řít – úspěch nesouvisí jen se znalostmi, ale hlavně s vaší moudrostí. Každá má svůj vlastní úspěch, ale abyste něco ze svého úspěchu realizovali, musíte přijít na ten správný směr. Musíme najít svou vlastní cestu a pak ji následovat. Ale spousta lidí říká, já nevím, co dělat, nevím, jaká je má cesta. Pokud nevíte co dělat, můžete to vyřešit různě – zeptat se svých učitelů, zeptat se lidí se zkušenostmi ze života, aby vám poradili, co byste měli raději dělat. Jiný způsob – meditujte, zeptejte se sami sebe – je tohle můj směr, je tohle můj směr? A když pochopíte, že to je váš směr, pak se tomu věnujte, abyste si to ověřili.

Pojďme nyní medítovat – co je můj úspěch, co chci já. Naprosto se uvolněte, položte si tuto otázku – co je můj úspěch, co je pro mě úspěchem? A počkejte na odpověď.

(následuje meditace)

Ok, takže mi můžete napsat, domácí úkol, co je vaším cílem, jaký je pro váš význam úspěchu. Příště si o tom popovídáme. A v našem životě, jak najdeme správnou cestu ke svému úspěchu. Nebo jak najdeme ten správný cíl správný úspěch. A také zkuste medítovat o tom – má každý nějaký konkrétní cíl nebo úspěch?

To je pro dnešek všechno, dobrou noc.