

[https://www.youtube.com/watch?v=NRvK23Crqps&list=PLaTmm881rSMdIxiNuPsgI\\_Tg3Z7az63Gp&index=1](https://www.youtube.com/watch?v=NRvK23Crqps&list=PLaTmm881rSMdIxiNuPsgI_Tg3Z7az63Gp&index=1)

## **PODSTATA ŽIVOTA II. – Jak najít a následovat svou cestu TAO (4.8.2020)**

Dobrý večer všem.

Včera jsme mluvili o podstatě života, protože zhong yuan qi gong je prostá věda o životě. V životě se potýkáme s pár velkými problémy. Nebo říkáme, že v životě chceme realizovat svá přání. Pokud žádná přání nemáme, žádný problém není. Například když je vám jedno, jestli jste zdraví nebo ne, nemoc není žádný problém. Jestli nám je smrt jedno, také není problém. Pokud prostě přijmeme, kdo tu jsme, nechceme se zlepšit, zbohatnout, být váženější, tak není problém. Opravdu chceme a potřebujeme vědět, když jsme přišli na tento svět, na Zemi, co máme opravdu dělat, jaké je naše poslání nebo úkol. Pokud se celý život snažíme co nejlépe, ale nakonec zjistíme, že to, co jsme udělali, pro nás nemá smysl, tak je to škoda. Mluvíme tu jen jako lidé, nemluvíme o žádné politice, národních problémech, náboženských problémech, o tom nemluvíme. Mluvíme jen o životě, jako lidská bytost.

(přerušeno Internet)

Velmi si vážíme vědců, kteří vytvářejí významné věci, aby lidem ulehčili těžkou práci. Také si rozhodně velmi vážíme všech velkých mistrů různých náboženství, velkých politiků, kteří lidem pomáhají žít lépe. Ale jako obyčejní lidé – jaká je naše podstata nebo náš význam v životě? Ve svém životě, když máme čas, nad čím se máme zamyslet, nebo jaká je naše cesta v tomto životě? Možná nejsme vědci, kvantoví fyzici, takže nevíme, jak zkoumat teorie materiálního světa. Chceme ale vědět víc o sobě. Také opravdu chceme vědět, jaké je naše vlastní třeba povolání, profesní dráha. Jaký život, jaké máme mít vztahy se členy rodiny a přáteli, s firmou, spolupracovníky. Jak člověk má jistě každý v zásadě stejné požadavky. Například chceme mít kde bydlet, každý den potřebujeme mít co jíst. Potřebujeme se postarat o rodiče, o děti. Na to je třeba, abychom měli práci, kde si můžeme vydělat dost peněz na podporu všech těchto základních podmínek. A další přání – možná se chcete rozvíjet jako nějaký odborník, nebo chcete vydělávat víc peněz, abyste zlepšili svůj život. Nebo máte nějaké skvělé nápady, které prostě chcete v životě zrealizovat.

Takže v reálném životě někteří lidé opravdu své nápady realizují a jsou spokojeni s tím, co dělají, mají dobré výsledky. A někteří lidé své nápady nebo svá přání realizovat nemohou. Takže máme v životě jeden problém – zvolit si svou cestu. Potkal jsem řadu lidí, například měli problémy s rozhodováním o tom, jakou práci, nebo hlavně když jdou na univerzitu, který obor studovat. Když se zeptáte svých dětí, většina nejspíš nemá představu o tom, co chtějí v životě dělat. Hodně lidí ke mně dokonce vodí i své děti a ptají se – Mistře, vidíte, jaký je směr pro mé dítě, co se může naučit, jakou by mělo mít práci? To znamená, že lidé chtějí znát jeho budoucnost nebo jeho osud. V Číně se na mnoha místech provozuje jedna tradice – když je dítěti asi 100 dní, rodiče před něj položí různé předměty a nechají dítě, aby si vybralo – co vezme do ruky jako první. Každá věc reprezentuje jeden směr nebo profesi. Když si dítě vezme peníze, nějaké mince, řeknou si – toto dítě se pustí do obchodu, bude vydělávat peníze. Když si dítě vezme pero, řeknou si, z toho bude vědec, někdo, kdo spisuje. Když si dítě vezme například nějaký náboženský předmět, řeknou si, že se z tohoto dítěte stane nějaký nábožensky zaměřený člověk.

Nemůžeme říct, že by tato metoda moc dobře fungovala, ale lidé stále věří, že to je způsob jak otestovat dítě, jaká bude jeho budoucnost. A také máme stále otázku – ohledně budoucnosti nebo osudu člověka – co dělat, určuje to jeho duše nebo karma, nebo se to dá změnit? Máme-li určitou, neměnnou budoucnost, proč bychom měli usilovně pracovat? Všechny ty otázky je logicky těžké pochopit. Přesto ale spousta lidí svou budoucnost chce znát, stále se ptají, jaká je správná cesta, tao, v jejich životě.

Jak víme, na zemi je hodně metod, jimiž se dá odhalit budoucnost. Je-li budoucnost daná, fixní, co máme dělat? Takže máme opravdu hodně otázek. Také ke mně chodí hodně lidí a ptají se – mistře, povězte mi, jestli budu mít manžela, manželku? Někteří lidé ke mně chodí a ptají se – mistře, můžete se podívat, jestli tento obchod vyjde?

Když nemáme dost informací, abychom udělali správné rozhodnutí, tak co s tím? Jestli nejsme v životě spokojení, s prací, s platem, s rodinou, se vztahem s někým, s touto společností, co můžeme dělat? Takže je třeba, abychom porozuměli světu a aby svět porozuměl nám? Protože spousta lidí se mě také ptá – mistře, nikdo mě nemá rád, nikdo mě nemiluje, nikdo mě nepotřebuje. Proč mám žít, nemám představu, proč bych měl?

Víme, že všechny tyto otázky jsou dané tím, že nevíme, kdo jsme. Nevíme, kdo jsme, nevíme, co je to život. Nedokážeme porozumět své budoucnosti. Obzvláště nerozumíme tomu, co je to smrt. Nebo říkáme, že nerozumíme tomu, co je život po smrti. Pokud prostě řeknete, že když fyzické tělo zemře, všechno skončí, tak to je jeden způsob, jakým se můžete rozhodnout žít. Pokud si dokážete uvědomit, kdo jste po smrti, jsem si jistý, že budete mít jiný způsob jak nakládat se životem. Takže nemůžeme říct, co přesně máme dělat, ale jsem si jistý, že každý v životě určitě máte jednu věc, kterou byste měli udělat. Je třeba, abyste se rozhodli mezi tím, že prostě žijete takhle a o ničem dalším neuvažujete, nebo tím, že se snažíte v životě přijít na to, kým jste. Dá se prostě říct, že můžeme rozdělit lidi na dvě skupiny. Jedna skupina lidí cítí, že rozumí, nebo má nějaké intuitivní pochopení toho, co je život, jak se mají rozvíjet. Mají ve svém životě velmi jasný cíl. Vědí, co je důležité, a další věci jim jen v tomto směru pomáhají. Druhá skupina jsou lidé, kteří jen následují to, co se jim líbí, všichni prostě jedí, spí a pracují. Nikdy nepřemýšlí o tom, co je život, ani nemyslí a nevěří na to, že je jiný život, jiné světy.

Je těžké lidi zkoumat, ale v Mongolsku jsou určité objevy. Jsou lidé, kteří obvykle jezdí na koni a starají se o hodně ovcí. V noci jsou všechny tyto ovce uvnitř ohrady a nemůžou ven. Pokud se v noci prostřednictvím kamery podíváte na ty ovce, zjistíte, že některé ovce nespí, pohybují se kolem a snaží se odtud dostat pryč. Většina lidí se ale usadí a snaží se spát. Jsou to také dvě skupiny – jedna skupina hledá svou cestu, svobodu. A druhá skupina jen jí a spí. U lidí je to stejné – jedna skupina stále hledá svobodu, jak se osvobodit. Druhá skupina se jen ptá – jakou mám dělat práci, potřebuju vydělat peníze, potřebuju se uživit, a to je všechno.

Takže je třeba, abyste se ztišili a meditovali a zeptali se sami sebe – co chci v tomto životě dělat? Nějak zevnitř ze svého srdce zjistíte, objeví se myšlenka, nebo přání, co chcete dělat. Lidé občas říkají: naslouchejte svému srdci. Následujte svou intuici. Tohle je pro vás samotné, není to kvůli žádné konkrétní práci. Tohle je váš směr. Nemůžete využít znalosti, abyste se rozhodli. Musíte použít svou intuici, svůj pocit, abyste stanovili, co chcete dělat.

Takže teď pojdme medítovat, položte si otázku – co skutečně chci v budoucnosti dělat? Nedá se to odpovědět rovnou, pocítíte to zevnitř, nebo možná ze svého podvědomí. Pojdme tedy teď medítovat. Jen se prostě uvolněte, položte si otázku, co chci v budoucnosti znát, nebo co mám ve své budoucnosti dělat? Uvolněte své tělo, ztište se, medítujte a čkejte na odpověď.

(meditace) Ok, můžete medítovat dále, pokud chcete. Pro dnešek je to vše, dobrou noc.