

<https://www.youtube.com/watch?v=0FYel05KAHA>

ONKOLOGIE – Co dělat? Jak se správně rozhodnout? (21.11.2020)

Dobrý den všichni, dnes pokračujeme v tématu onkologie.

Protože tohle jsou hodně vážné problémy, nesouvisejí nejen se zdravím, ale přímo životem lidí. Mluvíme o tom dlouho, protože když v životě, v rodinách tyto informace nemáme, má to na život velký vliv.

Během těchto týdnů, a celkově za dlouhé období, je hodně otázek a hodně lidí se ptá na totéž. Dnes tyto otázky postupně probereme a také to, jak se správně rozhodnout. Myslím, že nestihneme zodpovědět všechny. Ale myslím, že zodpovíme ty nejčastěji pokládané otázky.

Jeden člověk právě dostal diagnózu rakoviny a hned se ptá, co dělat? Najednou je v šoku a depresi a otázkou je, co dělat teď. Protože hodně lidí má stále v mysli představu, že když dostanou diagnózu rakoviny, není možné se vyléčit, a že bude následovat hodně utrpení. Proto se hodně lidí ptá s tím, že právě dostali diagnózu, a ptají se, jaký má být jejich další krok, musejí se rozhodnout, co dělat – operace, chemoterapie, ozařování nebo jiné alternativní metody, podpora imunity, bylinky, image medicine...Většina lidí, protože nemají znalosti, určitě jen jde do nemocnice, navštíví lékaře a poslechne rozhodnutí lékaře. Doktor vysvětlí, jestli potřebujete operaci, chemoterapii a nějakou jinou léčbu. Ale k tomu jsou vždycky otázky – nemáme nějakou lepší metodu, která má méně vedlejších účinků, se kterou souvisí méně utrpení. A také ve stejné situaci jsou i jiné otázky – někteří lidé se operace nebo chemoterapie velmi bojí a proto nejdu k doktorovi na chemoterapii nebo operaci. Pokud se nám chemoterapie nebo operace nelíbí, můžeme použít nějakou jinou metodu, abychom se vyléčili?

Takže to jsou dvě skupiny lidí a jejich názory na onkologické onemocnění. Jedna skupina jen poslouchá doktory, protože ji nenapadá žádná jiná metoda. Druhá skupina se chemoterapie a podobně bojí a snaží se přijít na nějaký jiný alternativní způsob, jak se vyléčit. Není na to jedna otázka, může to být individuální. Je opravdu těžké se rozhodnout, co správně udělat. Rozhodnout se, co udělat, je snadné, ale těžké je, jak udělat to správné rozhodnutí. Poslechnout prostě doktora – to je rychlé rozhodnutí, ale je těžké stanovit, jestli je správné nebo ne. Nebo rychlé rozhodnutí: nemám rád operaci nebo chemoterapii, tak se vyléčím sám. I tam je těžké říct, jestli je správné. Takže tady to probereme z hlediska léčení živé bytosti.

Bojíme se operace, chemoterapie, radiace, protože u většiny lidí tyto metody mívají hodně špatné vedlejší účinky. Kdyby nebyly špatné vedlejší účinky, daly by se zvládnout, necítili bychom se tak špatně, lidé by takové léčení jistě přijali. Zadruhé – u této metody léčení ještě není záruka, a může navíc způsobovat další problémy, například některé operace v mnoha případech urychlí metastázování. Takže tady obecně je hodně parametrů, které je třeba, abychom společně zvážili. Například jen před pěti měsíci jsem mluvil s jednou paní z Číny, cítí se skvěle a v tu chvíli bylo pro celou její rodinu tak těžké se rozhodnout. Před třemi lety měla operaci kvůli rakovině plic, odebrali jí polovinu plic. Vypadalo to dobře, ale po třech letech se objevily metastázy. Začala se cítit slabě, nemohla jíst, dýchat. A lékaři jí poté řekli, že potřebuje chemoterapii. A nejspíš další operaci. Nejprve chemoterapii na zničení rakovinných buněk, až bude v odpovídajícím stavu, další operaci. V tomto případě, z lékařské strany znovu chemoterapie a operace, ale z jejího pohledu ona už byla tak slabá a

zbyla jí už jen jedna plíce, i tak se jí špatně dýchalo, byl to těžký úkol. Takže doktor jí a její rodině dal tuto radu – chemoterapie a operace. Oni se museli rozhodnout, co udělat. A v tuto chvíli se její manžel ozval mně a ptal se mě na radu. Té paní je 75 let, byla při vyšetření tak slabá a už věděla, že tato chemoterapie na rakovinu plic není tak účinná a má velmi špatné vedlejší účinky. Tak jsem se jí zeptal, jestli chce nejdřív chemoterapii, a ona řekla, že ne, je to příliš mnoho utrpení. A také říkala, že si zjišťovala, že chemoterapie není tak účinná, kdyby měla aspoň sedmdesátiprocentní účinnost, tak by to zkusila. To procento, to je těžké, nechci patřit k těm, kdo kterým to nepomůže a má to špatné vedlejší účinky. A také podle jejích zkušeností se poté cítí opravdu hodně špatně. A také říkala – ve stavu, v jakém je mé tělo teď, už nemohu přijmout další operaci. Tak jsem řekl, nejdřív to zkontroluju, podívám se, co je lepší z hlediska image medicíny, podle našich celkových znalostí. S ohledem na to, kolik máme času. Při vyšetření jsem viděl, že má tmavá játra, a slinivku. To znamená, že játra a slinivka nejsou schopné spolu dobře komunikovat a spolupracovat. V tuto chvíli bylo jejím hlavním problémem toto. Už to narušovalo život, nemohla jíst, neměla energii, tak jak by její imunita mohla bojovat s rakovinou. Tak jsem řekl: pojďme nejdřív změnit vaši energii a chuť k jídlu, zlepšit vaši imunitu, a pak se rozhodneme dále. Měli jsme ještě dva týdny času na případnou operaci, nebylo to žádné riziko. Tak se rozhodli a začali jsme na dva týdny používat léčení obrazy. Každopádně, dva týdny, to jí nijak neuškodí. Takže jsme začali používat léčení obrazy, abychom probudili játra a pankreas, a používali jsme mantru *xiao*, na játra a slinivku a žaludek. Během dvou týdnů přibrala půl kila. Také jsem ji požádal, aby používala guasha a otevřela si dráhu *du mai* na zádech. Když už mohla dobře jíst a dobře spát, imunita vzrostla, cítila víc energie a říkala, teď je mi tak dobře. Dokonce říkala, že za poslední tři roky neměla tak dobrou chuť k jídlu. A pak se sama rozhodla, že teď nechce chemoterapii ani operaci, a že bude dál používat tuto metodu. Dokonce posledně, teď v pondělí, jsem jí říkal, ať se jde nechat zkontrolovat od doktora, a ona říkala: já nechci, nechci vědět, co by mi řekl doktor.

Takže když se podíváme na to, proč se tak rozhodla, zaprvé měla už zkušenosti s utrpením kolem operace a chemoterapie. Zadruhé také měla zkušenost s tím, že jí toto léčení obrazy opravdu pomohlo a je pro ni vhodné. A v průběhu víc než šesti měsíců je jí stále lépe, a proto si řekla, že je to správné rozhodnutí.

Takže na tuto otázku se ptá hodně lidí, kteří jako tato paní také nechtějí operaci. Protože si zjistili, že při operaci se někdy rakovinné buňky krví rozšíří do dalších orgánů, metastázují. Proto bývá před operací snaha nejdřív zahubit rakovinné buňky, nechat nádor zmenšit, a po operaci se opět použije chemoterapie, aby zahubila ty rakovinné buňky, které se dostaly při operaci do jiných částí těla. Toto je standardní procedura.

Pro hodně lidí je standardní procedura dobrá, ale není dobrá pro každého. Ale jak je to individuálně pro vás, jak se konkrétně vy máte správně rozhodnout, musíte posoudit podle svého konkrétního stavu. Pokud je vám jako této paní 75 nebo víc a vaše tělo je slabé, tak je lepší místo operace nebo chemoterapie zkusit nejdřív jiné metody, abyste tělo posílili.

Operace obecně je hodně užitečná pro některé druhy rakoviny. Pokud se snadné rakovinu vyříznout, jako v případě rakoviny prsu nebo prostaty, není to velká operace, zdraví moc neuškodí, pak se dá přijmout. Takže operace ne moc velkého rozsahu je také hodně efektivní a tělu tolik neublíží, tak ji lidé mohou používat.

Kdy je lepší operaci nepoužít? Pokud dospějete k tomu, že by operace byla příliš velkým rizikem, třeba uvnitř mozku, nebo větší operace vnitřních orgánů a máte hodně slabé tělo, pak je potřeba se dobře zamyslet a možná operaci nepodstupovat. Léčení nebo léčba, použijte jakoukoli metodu, abyste se udrželi naživu, byli zdraví. Pokud léčba tělu ubližuje a po léčbě je tělu hůř, je třeba se rozhodnout raději se léčit svými vlastními schopnostmi.

Další věc k chemoterapii. Jsou různé chemoterapie, po kterých se člověk cítí podstatně hůř. Víme, že není jen jedna užitečná metoda, která by byla plně užitečná a nijak neškodila. Jako voda, která je dobrá pro všechny formy života, ale povodeň lidem ubližuje. Také víme, že živé bytosti potřebují slunce, ale víme, že pokud je sluneční záření příliš silné, může způsobit rakovinu kůže. Každý nástroj, pokud ho použijeme správně a dobře ho známe, tak myslím, že z jeho použití můžeme mít užitek a neuškodí. Proto neexistuje jedno správné řešení pro všechny, proto se musíte rozhodnout podle svých vlastních podmínek, abyste zjistili, jestli nějaká chemická látka je pro vás vhodná nebo ne.

Po téměř sto letech rozvoje na poli chemoterapie je teď už hodně druhů chemoterapie, které nemají tak silné vedlejší účinky. Můžeme je používat, pokud už víte, že tak špatné vedlejší účinky nemají. A můžete to zkusit, pokud se cítíte dobře, tak pokračujte. Pokud se cítíte příliš špatně, nedá se to snést, tak to přestaňte používat. Takže chemoterapií je taková spousta druhů, nemůžu říct: používejte ji nebo ne. Záleží na tom, jakou chemoterapii, jaký je stav těla, jak dlouho je potřeba, abyste ji používali, nakolik je pro vás účinná, to všechno je třeba, abyste zvážili a společně s lékařem zanalyzovali.

Víme, doufáme, že chemoterapií zahubíme rakovinné buňky, ale pokud zjistíte, že u vás je těžké, aby chemoterapie rakovinné buňky zabila, metastázy stále rostou, tak ji rozhodně přestaňte používat. Pomohl jsem spoustě lidí, kteří po operaci podle standardní metody měli použít chemoterapii, ale té se báli, tak používali raději bylinky. Bylinné odvary, léčení pomocí image medicíny, dietologická opatření, a tímto způsobem zlepšili svou imunitu.

Takže tady máme další často pokládanou otázku – opravdu nechci operaci, nechci chemoterapii, pokud tuto metodu nepoužiju, máme nějakou alternativu, kterou můžeme použít, abychom se vyléčili nebo dosáhli dobrého výsledku? Rozhodně, kdybychom měli jednoznačnou metodu, jednoznačný výsledek, nepoužívali bychom operaci a chemoterapii.

V posledních dvou letech se dělalo hodně výzkumů v oblasti rakovinných buněk v různých oborech – medicínském, radiace, atd. se snahou rakovinu zahubit, ale některé věci mají lepší výsledky a některé horší. Protože doteď nikdo přesně neví, co je příčinou rakoviny. Některým lidem některé metody pomohly, ale jiným lidem stejná metoda nepomohla. Proč? Po fyzické stránce diagnózy jsou možná stejní, ale po energetické a duchovní stránce se mohou hodně lišit. A také zdravotní stav lidí se hodně liší. A také mysl lidí se liší. Například dvě ženy se stejnou diagnózou – rakovina prsu – jedna říká, to je jedno, poslechnu doktora, prostě to vylečte. Druhá si začne říkat, že by mohla umřít, že bude trpět při různé léčbě, těžko se jí spí. Kdežto ta první říká, lidé stejně umírají, a spí dobře, a dovedete si představit, která se vyléčí.

Pokud naše imunita zeslábně, dovedeme si představit, že žádná metoda moc nepomůže. Pokud vás silně narušuje strach, nemůžete jíst a spát, jaká metoda by vám pak mohla pomoci? Takže všechny metody, je třeba, abychom si vybrali, ale hlavní metoda záleží na vás samotných. Když lidé onemocní, mysl to oslabí, protože přijde hodně strachu. Ale stejně, je spousta metod léčení, a jak se

rozhodneme, jak si vybereme mezi různými metodami? Říkal jsem, je to individuální, musíte zanalyzovat stav svého těla a promluvit si s lékařem, abyste zjistili, jaké metody můžete použít, a jejich pro i proti. A pak se můžete pokusit, pokud zjistíte, že vám to pomáhá, udělat to, co udělala ta stará paní. Takže je třeba, abychom si o metodách něco zjistili, rozuměli jim, nebo poslechnout si nápady zkušených doktorů, kteří váš stav zanalyzují a řeknou vám, co dělat. Pak to přijměte, dobře spěte a dobře jezte. Co byste měli udělat vy je dostatečně posílit své tělo.

Ted' další strategie k této otázce, jak dlouho je třeba, abychom rakovinu léčili, abychom se zotavili co nejrychleji? Jeden z mých přátel, který dostal diagnózu rakoviny plic a poté, co jsem s ním mluvil, jsem zjistil, že má v mysli myšlenku, že se za šest měsíců vrátí do práce. A podle jeho chápání se má za šest měsíců uzdravit. Ale jako víme, rakovina je chronická nemoc, která se rozvíjí dlouho, a pokud je k tomu nějaký nádor, může trvat déle, než se vstřebá. Je třeba, abychom tuto skutečnost přijali. Není to jako bolest hlavy, na kterou si vezmete pilulku a za dvě hodiny je pryč. Takové to není. V Číně mám jednu kamarádku, která je významná doktorka, a také se domnívá, že rakovina je chronická nemoc. Víte, obecně říkáme, že je to chronická nemoc, protože doteď nemáme technologii na to, rakovinu okamžitě vyléčit. A také je problém obzvláště v tom, že u daného jedince nevíme, co je příčinou toho, že se některé buňky těla změnila v rakovinné buňky. Zda je příčina nějaká externí, příčina v jídle nebo v emocích, nebo energetická příčina, stále je těžké ji najít. Takže v této situaci potřebujeme mít správné uvažování. Nedělejte rozhodnutí, že se chcete uzdravit za tři týdny nebo za dva měsíce. Prostě přijměte, že se budete pořád starat o své tělo a budete se cítit lépe. I když bude lékařská diagnóza, vaše pocity, i diagnóza pomocí obrazu správně, stejně je třeba, abychom se o své tělo starali. Pamatuju si, že jsme měli pacienta z Moskvy, před nějakými nejméně deseti lety, a ten měl velký nádor na ledvině. Přijel do Kundawellu, tam jsme ho léčili, a když se vrátil, diagnóza řekla téměř žádný nádor. A ten si řekl, paráda, jsem vyléčený, na nemoc už nemyslel, začal pracovat jako dřív, chodil pozdě spát, měl moc práce, nepravidelně jedl, hodně stresu. Po půl roce nádor se zase zvětšil. Takže v tomto případě, pokud stále děláme něco pro sebe, tak bude účinek dlouhotrvající. Nezáleží na tom, jakou metodu používáte. Po operaci je ještě velké riziko, že se rakovina po nějakém čase zase objeví. To znamená, že se o sebe musíme starat stále. Co tedy můžeme dělat?

Obecně je to snadné. A když se cítíme dobře, jistě začneme normální život, je třeba, abychom chodili do práce a dělali v životě různé věci. Ale je potřeba, abychom stále dělali něco pro sebe. Posilovali svou imunitu, zajistili, že máme správnou energii, mazali své špatné emoce, to potřebujeme stále. Nebo jinak, je třeba, abychom uzdravili jakýkoli problém ve svém těle. Například stále ještě cítíte něco nepříjemného kolem jater, srdce, ledvin, nějaká bolest ve střevech, atd. Pokud ještě máte nějaké symptomy, snažte se o tom něco zjistit a zbavit se jich. Tohle není jen pro lidi s rakovinou, ale pro všechny, prozkoumejte se, pojměte to jako koníčka, jak stále zlepšovat své zdraví.

Tady máme další praktickou otázku, na kterou se také ptá hodně lidí. Například cysta v prsu, to mívá hodně žen. Doktor řekne, to je jen cysta, ale vy ji stále cítíte. Je potřeba tuhle cystu vyléčit, nebo počkat? Lékařská věda se obvykle zabývá tím, kdy máte dost silné symptomy, které pak nazve nemoc a až pak to začne léčit. Pokud máte nějaké symptomy, které ještě nejsou tak silné, není pro ně ještě název, medicína vás nemá jak léčit. Ale když už nějaké symptomy nemoci máte, nečekejte s léčením. Zkuste použít přirozený způsob, jak se jich zbavit. Co se týče cysty v prsu, má ji hodně lidí, třeba celý život bez problému. Ale také se u některých lidí po pár letech změnila v rakovinu. Pokud před rakovinou tělo chráníme pomocí prevence různými metodami, i tak může rakovina přijít, ale pokud tělo před rakovinou nechráníme, bude daleko větší riziko. Takže je mnohem lepší si něco načíst,

zjistit, kde máte v těle něco špatně a pokusit se přijít na to, jakou metodou se vyléčit. Jakákoli vážná nemoc na počátku rozhodně vážná nebyla, vyvinula se z lehčího problému postupně do vážného a velkého problému.

Takže doufám, že porozumíte více sami sobě a budete své tělo a život udržovat ve zdraví a štěstí. To je pro dnešek všechno, moc vám děkuji a přeji hezký víkend.