

<https://www.youtube.com/watch?v=NKiU8jKZxwo>

ONKOLOGIE V. – Jak najít nejslabší orgán a posílit ho

(technické poznámky: Dobrý večer. Kdo bude překládat, Tamara? Tak, všichni hotovi.)

Všem dobrý večer. Včera jsme už hovořili o strategii ohledně onkologických onemocnění. Také jsme si říkali, že abychom zabránili onkologickému onemocnění, musíme nalézt svůj nejslabší orgán a posílit ho. Jak tedy můžeme svůj nejslabší orgán najít? A jak ho můžeme posílit.

Dnes nebudeme moc mluvit teoreticky a budeme praktikovat (včera jsme o tom jen mluvili).

Takže abychom našli svůj nejslabší orgán, je třeba se dobře uvolnit. Je třeba procítit své tělo a uvolnit se, znovu procítit a uvolnit se. A pak, když se do určité úrovně opravdu uvolníte, tělo vám bude připadat mnohem lehčí. A zdravá část zmizí. Jen ta část, kde je nějaký problém, zůstane. Dál se do hloubky uvolňujte a pak nakonec zůstane jen ta nejslabší část. Takže to pojďme udělat, následujte mě.

Takže se uvolněte, uvolněte se, uvolněte se. Vizualizujte si celé své tělo. Procíťte své celé tělo. Vizualizujte si celé své tělo. Cíťte celé své tělo a dál se uvolňujte. Uvolněte se. Uvolněte se.

(následuje cvičení/ meditace)

Poté, co jsme se uvolnili, tam, kde zůstanou nějaké pocity, je ta nejslabší část. Tu si pak vizualizujeme a vizualizujeme si, jak ji obklopuje červené světlo. Takže si daný orgán vizualizujte a vizualizujte si, jak ho obklopuje červené světlo.

(následuje další meditace)

Také můžeme s tím nejslabším orgánem pracovat tak, že se skrz něj nadechneme červené světlo a vydechneme červené světlo. Červené světlo je tady vaše představivost, určitý druh energie. Můžeme nejslabším orgánem nebo nejslabší částí vdechovat červené světlo a vydechnout červené světlo. Ok, takže v průběhu hluboké tiché meditace můžeme přijít na to, který orgán je tím nejslabším. Nejspíš, možná, nejste tak ztišeni, takže necítíte jen jeden, ale víc orgánů, a pak si můžete po jednom představovat každou část, každý orgán, pracovat s nimi postupně. Tím orgánem můžete vdechovat a vydechnout červené světlo.

Ok, takže takhle můžeme přijít na to, který orgán je nejslabší, a pak způsob, jak ho můžeme posílit.

To je pro dnešek vše. Dobrou noc.