

<https://www.youtube.com/watch?v=TXenUv-UcDM>

DUCHOVNÍ ROZVOJ – Jaká existují rizika duchovního rozvoje (2.11.2020)

Dobrý večer všichni.

Po různých přednáškách o duchovním rozvoji se dostáváme k otázkám. Stále se objevují následující otázky: lidé si dělají starosti ohledně úspěchu v duchovním rozvoji. Když se rozhodujeme, zda se budeme duchovně se rozvíjet, pořád si říkáme, zda, když tomu budeme věnovat čas po celý život, dosáhneme úspěchu. Například jeden mladý univerzitní student mi řekl, že i když se mu už otevřelo třetí oko, vidí obraz nemoci, přesto jeho otázka je: pořád si dělám starosti, jestli mohu dosáhnout výsledků, když budu trávit hodně času trénováním. Všichni, pokud nepřicházíte k duchovní praxi z pozice nemoci, máte tuto otázku - dokážu opravdu něčeho dosáhnout?

Ohledně této otázky, jak bychom ji měli rozebrat? Zprv – co je tím konečným výsledkem, který očekáváte? Jeden student říká, já chci dosáhnout nirvány. Páni, To je velký cíl. Tak jsem se ho zeptal – víš, kdo dosáhl nirvány? Nevím, říkal, čtu hodně knih o buddhismu, ale přesto nevím, kdo v současné době nirvány dosáhl. No, protože, stejně jako se třetím okem – když ho máte zavřené, jak můžete vidět jiné světy? A to mluvíme jen o třetím oku. Jsem si jistý, že tomu hodně lidí věří, že to je pravda. Ale ohledně nirvány, nejsem si jistý, že něčemu takovému moc lidí věří. Jsem si jistý, že opravdu hodně z vás věří, že lidé mají duši a při klinické smrti, dokonce při meditaci, může duše z těla odejít. Ale také si jsem jistý, že je mnohem těžší uvěřit, že můžeme nakonec dosáhnout úrovně yang shen.

Takže co za výsledek chcete? Víme, že možná 80% lidí k qi gongu přijde s cílem zlepšit své zdraví. Jen takových 10%, možná 5% skutečně stráví celý život skutečným rozvojem ducha. Tohle je pro všechny lidi, nejen v poli duchovního rozvoje – v každé oblasti je to stejné. Jako u dětí – tolik dětí se učí hrát na nějaký nástroj. Ptali jste se dětí, nebo spíš děti se ptají učitele – jakého dosáhnou úspěchu? Když dítě položí tuto otázku, tak pak se zeptáte, čeho přesně chceš dosáhnout? Jako například Michael Jackson – za sto let možná nebyl možná nikdo další takový. A v buddhismu také možná 2000 let nebyl žádný praktikující, který by dosáhl vyššího výsledku než Shakimoni. Ten mladík mi řekl – já nechci v životě litovat, nechci, abych nakonec zjistil, že jsem tím rozhodnutím udělal chybu. Tak jak mám tuto obavu vyřešit?

Obecně, je to jako při hraní hudby – děti hrají na hudební nástroj a v tu chvíli mají radost, jsou nadšení. To je už úspěch. Pokud meditujete – v tuto chvíli – ne až na konci života, a během praxe máte radost, zlepšíte své zdraví, máte lepší emoce, více energie – tak to už je úspěch. Víme, jak silně může tato meditace, qi gong, regulovat naše emoce. A také víme, jak silně můžeme po únavě znovu nabrat energii. A také víme, jak meditace může pomoci se spoustou chronických problémů. Dokonce, i když nepomohou léky, sport, dieta, ale když se zklidníme při meditaci, náš stav se může změnit, naše zdraví se může zlepšit.

To mi připomnělo příběh jednoho člověka, který byl velmi hladový. Tak si koupil jednu třeba pizzu, snědl, a pořád měl hlad, koupil další, a stále měl hlad. Snědl jich devět a pořád se cítil hladový. Takže si nakonec koupil desátou a řekl ta desátá je nejlepší, lituji, že jsem si koupil těch devět. To nám říká, že nemůžeme okamžitě dosáhnout konečného úspěchu – v ZYQ je to úroveň yang shen. Této úrovni nemůžeme dosáhnout hned, ale postupně na každém stupni můžeme mít prospěch z duchovního

rozvoje. Dokonce, i když meditací strávíte jen jeden týden, zjistíte, že je to zajímavé. Cítíte, že to je tak příjemné, tělo vám začne připadat tak lehké. Můžete dokonce cítit, jak qi proudí tělem.

Takže k tomu – jsem si jistý, že vám nikdo nemůže dát přímo záruku, jakého výsledku nakonec dostanete, zda dosáhnete nirvány. Tohle je cesta, nikdo vás nebude postrkovat, vy sami cítíte, že je to váš směr, cítíte, že chcete jít. Neděláte si hlavu s tím, čeho dosáhnete, protože prostě chcete jít. Pravděpodobně to je vaše přání nebo vaše touha nebo vaše ambice. Ale z hloubi svého nitra ... není to jako intuice, ale vnitřní touha. Opravdu věříte, že můžete svou duši rozvíjet. To je otázka, která dělá u duchovního rozvoje starosti spoustě lidí.

Takže to není systém, kde by existoval jen konečný úspěch. Je to systém, kde cestou průběžně dosahujete věcí, které chcete. První pizza vám něco dá, ta pátá také, a u poslední vám něco dojde.

K takovéto otázce existuje jeden příběh z buddhismu. Jeden mnich, který od dětství celý život meditoval, potkal dámu, která nebyla mniška, ale meditovala doma. Jednoho dne se setkali na břehu řeky. Bylo to v horách, voda tam tekla silným proudem. Na druhé straně řeky uviděli něco jako jiný svět, svět blaženosti. Takže slyšeli a viděli odtud – pojdte sem, tady je nirvána. Mnich, který celý život zkoumal buddhismus, si přesto dělal starosti: když půjdu, mohl bych se utopit v řece. Ta stará paní se ale moc nerozmýšlela, a když uviděla na druhé straně nirvánu a řekla: já jdu, a skočila do řeky. V čem je tady rozdíl? Uvnitř máme určitou víru. Takovou víru není možné odněkud získat, třeba z četby, tu máte prostě v sobě, neděláte si starosti se životem nebo smrtí, prostě víte, že tohle chcete. Pokud se v nějaké oblasti předtím, než něco uděláte, se budete dlouho rozmýšlet, tak je pro vás těžké se rozhodovat, a všechny příležitosti ztratíte.

Takže prostě sledujte svou vnitřní víru, jděte přímo vpřed.

Druhý typ otázky je: jak se máme vypořádat, řekněme, s iluzemi? Během meditace někdy vidíte hrozné výjevy nebo události. Může vás to hodně vyděsit. Také je možné, že meditujete, a najednou vidíte nějaký krásný svět, plný bohatství. Víme, že na duchovním poli, nebo obecně v oblasti psychiky nebo emocí, je jeden problém – říkáme šílenství, psychický problém. A také víme, že někteří duchovně praktikující někdy meditují a zaslechnou nějaký šum a nedokáží ho zastavit. Nebo jsou rozrušení a přijdou o rozum. Už na škole jsem pobýval v nemocnici, v níž byl můj otec hlavním lékařem, takže vím, jaké mentální problémy lidé mívají. V každé oblasti, i když nikdo neví proč, někteří lidé najednou přijdou o rozum. Například někteří lidé se pohádají s partnerem nebo někým jiným a rozvine se u nich duševní problém. Někteří lidé mají z práce nebo studia velký stres, a to vede k psychickým problémům. A vídáme hodně lidí, kteří stále mluví, bez ustání, a chápeme, že mají nějaký psychický problém. I v Kundawellu jsme měli několik mladých lidí s psychickými problémy, v nemocnici jim stanovili tuto diagnózu. Praktikujících jsou tisíce, určitě se i mezi lidmi spojenými s praxí mohou vyskytnout lidé, jimž se během meditace mohou objevovat různé obrazy. V ZYQ za posledních 30 let máme pár lidí, kteří se do takové situace dostali. Pokud to proanalyzujeme, zjistíme, že takový člověk většinou měl nějaké rodinné problémy. Možná se během praxe tyto mentální problémy rozvinuly. Jsem si jistý, že žádný systém nemůže zabránit tomu, aby někdo z praktikujících měl problémy. Stejně jako když řídíte auto, ať řídíte sebelépe, není vždy možné zabránit nehodě.

Ale přesto, vzniknou-li takové otázky, vždy je způsob, jak pomoci. A na poli duchovního rozvoje není víc lidí, kteří se zblázní, než v jiných oblastech. Informace z jedné čínské univerzity. Mezi studenty magisterského studia, kteří mají vyšší vzdělání, je přesto vyšší procento lidí s psychickými problémy.

Jako když řídíte auto, pokud si děláte starost, že přijde nehoda, měli byste přestat řídit. A pokud během meditace máte obavu, že by mohl nastat problém, přerušte praxi. Možná to může být jen tisícina procenta lidí, ale existuje to.

Třetím typem otázky, někteří lidé říkají: necítil jsem se předtím tak špatně, mám sice hodně nemocí, ale po praktikování se cítím hůř. Takže otázka zní: škodí někomu meditace nebo některá cvičení? Když zavřu oči a zamyslím se nad tisíci praktikujícími a třiceti lety zkušeností s léčením energií, je nějaké procento, možná pět procent, lidí, jejichž symptomy se po léčení nebo po cvičení zhoršily. Škodí to lidem nebo je to jen nějaký fenomén? Například někteří lidé měli bolest hlavy, a ta se po léčení zhoršila. Někdo měl bolest břicha a po léčení a masáži říká, že je to horší. Když tělo zkontrolujeme pomocí obrazu, pokud nemoc souvisela s bolestí a vy jste v životě používali příliš mnoho léků proti bolesti, po vyčištění obrazu začnou být nervy aktivní, předtím nebyly citlivé, tak jste bolest tak silně necítili. Když energie aktivuje vaše nervy a buňky, je možné, že budete bolest cítit silněji. Obzvláště když praktikujeme kultivaci qi, vaše vnitřní qi naroste a začne proudit kanály, pokud máte někde v kanálu zablokované místo, cítíte silnou bolest. Pokud v nějakém orgánu nemůže dobře proudit energie, můžete cítit větší bolest. Když zatlačíte prstem do ruky trošku, necítíte nic, ale když zatlačíte silně, tak to bolí. Pokud je někde tlak fyzický nebo chemický na nerv, tak to bolí.

Když máme víc energie, qi proudí, a energie prochází kanálem, který je někde zablokovaný, vznikne tlak na nerv a to bude bolet. Tohle je obecně fenomén při léčení – když qi proudí, několik dní, otevře bloky a nemoc zmizí. Obvykle si s tím nemusíte dělat starosti.

Další otázka se týká qi, hlavně u lidí, kteří se zabývají image terapií. Když léčíme některé pacienty, ovlivní pacient vás? Nebo když jdete do nemocnice a je tam hodně pacientů s nemocnou qi, bude to na vás mít vliv a onemocníte také? K tomuto – také jsme to samozřejmě zkoumali, už před třiceti lety. Víme, že qi může být usměrňována naší myslí. Když lidé onemocní, tato qi je obvykle chladná a temná. Takováto qi zůstává na místě, nepohne se. Když je tato špatná qi v těle, zůstane v těle, nezmizí tak snadno sama od sebe. Ale touto qi je možné snad pohnout pomocí naší mysli. Takže poté, co natrénujeme své ruce, vezmeme špatnou qi, odebereme ji z těla a hodíme do země. Dá se opravdu vyndat, pacient cítí něco, jako když z těla odchází studený vítr, a bolest se hned sníží. Tato špatná, nemocná qi na nás nebude mít vliv, pokud si nebudeme nikdy myslet, že na nás mít vliv bude. A také proto, že každý den meditujete, vaše qi a vaše aura je silná, a proto na vás nemůže mít jiná, špatná qi vliv. Pokud si děláte starosti, jak je nemoc hrozná a může na vás vliv, pokud máte takto nastavenou psychiku, tak na vás pravděpodobně může vliv mít. Pokud si děláte starosti s vlivem špatné qi, může na vás mít opravdu vliv. Ale nemusíte si dělat starosti. Po léčení pacienta se můžete očistit a zbavit se případné špatné qi.

Další otázka: může tato špatná qi, například když jsem doktor, který se denně setkává s nemocnými pacienty, může mě také nakazit? Například víme, že virus se může přenést z jednoho člověka na druhého a nakazit ho. Třeba koronavirus může snadno nakazit spoustu lidí. A co qi? Může špatná qi také ovlivnit hodně lidí? Na tuhle otázku vám neodpovím, můžete se nad tím zamyslet sami. A můžete sami posoudit, jak na nás může špatná qi mít vliv.

Pojďme si teď pár minut vizualizovat celé tělo, jak celé začne být zářivé. Když vaše tělo začne být zářivé, tato energie může smazat temnou energii. Mnoho virů dává tělu temný obraz a tato čistá bílá energie ho může vyčistit.

Takže teď zavřete oči, vizualizujte si celé své tělo, dívejte se na celé své tělo, jak se naplňuje jasným světlem.

(meditace)

Ok, takže cítíte, že pokud jste opravdu ztišení, v těle vzniká velmi příjemný pocit.

(ve čtvrtek je svátek – ne, mělo by to být čtvrtého.... ve středu je svátek, čtvrtek není svátek)

Ve čtvrtek večer budeme mluvit o povaze mysli, jak nás může energie léčit na dálku. A také budeme mluvit o tom, jestli špatná mysl může na dálku ovlivnit lidi, uškodit jim. A později pravděpodobně budeme mluvit o dalších otázkách – mám tu hodně otázek o černé magii. Co přesně to je. Má to psychologický efekt, nebo existuje něco opravdu špatného? Projdeme to a podíváme se, co to může být.

To je pro dnešek vše, uvidíme se ve čtvrtek večer. Dobrou noc, dobře se vyspěte.