

<https://www.youtube.com/watch?v=DW8ozR5B4SA>

## **DUCHOVNÍ ROZVOJ VI - Co je dobro a co je zlo. Co je to černá magie. (5.11.2020)**

Ok. Takže posledně jsme mluvili o tom, s jakými otázkami se setkáváme v průběhu duchovního rozvoje. Spouště lidí obzvláště dělá starosti, zda se jim podaří dosáhnout pokroku, úspěchu. Jak víme, u duchovní praktiky to není tak, že praktikujete deset let a až poslední den dostanete nějaký výsledek. Každý den něco získáváme. Jak jsem říkal posledně na příkladu s těmi deseti pizzami – i těch prvních devět vám dá do žaludku nějaký výsledek.

Dnes budeme mluvit o dalších věcech ohledně praktikování qi gongu. Například na tomto duchovním poli se často objevuje otázka – co je dobro a co je zlo? Co je správné a co ne? V této oblasti je vždy spousta potíží, protože myslí (pohledy různých lidí) se liší. K této otázce má asi každý nějaké měřítko. Pokud je pro nás něco dobré, můžeme z této praxe mít prospěch, je to pro nás správně. Pokud z tohoto praktikování prospěch nemáme nebo nám to nepomáhá řešit naše skutečné, praktické otázky, tak to správně není. Také, pokud jako lidé stále uvažujeme, jak můžeme něco dát dalším lidem, svou moudrost, své znalosti, svou pomoc druhým, je to projev laskavosti. Ale pokud nějaký člověk chce stále jen něco od druhých brát a škodit jim, pak takový člověk laskavý není.

Pokud se zamyslíme nad lidskou bytostí, lidská bytost rozhodně není ve vesmíru jedinou formou života. Jsou i jiné formy života. Například v každé zemi každého národa mají své vlastní duchy, o nichž věří, že jim pomůžou. Jako různá náboženství. Téměř v každém náboženství existují popisy lepšího světa, kam lidé jdou, aby měli lepší život, a nižšího světa, kde lidé budou mít více utrpení. A také víme, že v dějinách vždy existovaly nějaké metody, nějakí lidé, kteří dokázali komunikovat s vyšším či nižším světem. Například po smrti duše rozhodně půjde do jiného světa. Jak můžeme komunikovat se světem, kde se ta duše nachází? Takové znalosti jsou pro většinu lidí, kteří nikdy nemeditovali a kteří nemají žádnou víru v duchovní život, těžko pochopitelné. Takové znalosti se ale nedají ignorovat, vztahují se k životu každého člověka. Lidé mají strach ze smrti. Pokud můžeme proces smrti pohodlným způsobem zakusit, tak ze smrti nikdo strach mít nebude. Pokud můžeme kontrolovat nebo řídit svůj proces smrti, podle své vlastní mysli stanovit svůj příští život, věřím, že nebude strach. Protože není způsob, nemáme tuto schopnost svůj život, svou smrt řídit – proto mnoho lidí má z procesu smrti strach a trápí je to.

Praktičtější otázka. Známe energie, víme, že existují jiné duše. Existují ve světě nějakí špatní duchové, kteří nám mohou škodit? Nebo je nějaký způsob, jak může jeden člověk ovlivnit druhého, škodit druhému člověku nemateriálním způsobem, jen pomocí mysli? Víme, že svou mysl můžeme používat pro léčení na dálku. Na druhou stranu ale přemýšlíme, jestli může někdo na dálku svou mysl použít k tomu, aby namísto toho lidem škodil? Jsem si jistý, že všichni chápou, že na úrovni yin a yang všechno má dobrou i špatnou stránku. Například voda – víme, že voda je užitečná. Potřebujeme pít vodu, všichni ji potřebují. Ale také víme, že třeba velká silná povodeň může lidi zabít. Takže voda má prostě také dvě stránky – může lidem pomáhat nebo je zabít. Slunce, jeho světlo – všichni ho potřebujeme, ale příliš silné sluneční světlo může způsobit i rakovinu. Takže v tomto světě substance nejsou ani dobré ani špatné – záleží na tom, kdo je použije a na co.

Ohledně energie je to stejné – energie obecně podporuje náš život. Je jako výživa. Je jako voda – je dobrá. Pokud se energie změní – například energie jater, která má být v játrech. Pokud by stoupla do mozku, může způsobit závratě. Můžeme tedy tvrdit, že je energie jater dobrá nebo špatná? Záleží na

tom, jak a kde působí. Naše tělo – většinou když se cítíme nemocní, bývá to proto, že nějaké orgány mají málo energie, jejich energie odešla nebo byla narušena jinou energií. Takže energie je užitečná, všem pomáhá, ale může nás také narušit, škodit. Například naše ledviny – jejich energie je chladná, ale pokud je chladné energie v těle moc, zchladí plíce, zchladí srdce, a bude se nám pak špatně dýchat. A také existuje nějaká energie nebo qi, která se vyskytuje, když onemocníme, a může být temná, chladná nebo vlhká. Takováto energie nám také může škodit. Škodí nám, ale pokud ji v těle dostaneme na správné místo, může nám pomáhat.

Nemocní lidé také mívají takzvanou „nemocnou qi“, která tělu nepatří. Například sedíte v autě u otevřeného okna a chlad zvenčí se vám dostane do hlavy, což může vést k bolesti hlavy. Venku to vnímáme jako chladný vítr, ale uvnitř to vidíme jako chladný obraz. Pokud tato špatná qi, tento vítr, zůstane v hlavě, způsobí bolest hlavy, kterou může být i těžké léčit různými léky. Takže to je povaha qi. Díky qi se můžeme cítit dobře, ale pokud není na správném místě, tak se můžeme cítit špatně.

Pokud jsme zdraví, je podle některých výzkumů kolem našeho těla silná aura, a ta nám pomáhá bránit se vlivu špatné qi. Pokud silný chlad nebo špatná qi naši auru naruší a dostane se do našeho těla, můžeme onemocnět. Také, jak víme ze svých zkušeností s léčením, po léčení jsou naše ruce horké, máme horké dlaně. Někoho léčíte a pak cítíte, jak vám z rukou sálá horko. Je to yangová energie, která nám pomáhá probouzet slabé orgány nebo slabé buňky. Naše zdravé a normální orgány takovou qi potřebují. Kolem nesprávně fungujících orgánů je nemocná qi a ty takovouto yangovou energii nechtějí, líbí se jim chladná energie. Když cítíme třeba bolest kolene, cítíme tam chlad. Když si položíme na kolenu ruku, pošleme tam teplo, chlad odejde, a nebude bolet. Takže mysl to může ovládat, buďto vyzařujeme qi nebo nevyzařujeme. Jako léčitel – léčitelé se vždy trénují, aby nabírali více yangové energie pro léčení.

Pojďme probrat další fenomén. Několik lidí mi už napsalo, že stále mají pocit, že je někdo ruší. Není to otázka fyzického těla ale duše. Co myslíte, je to možné, aby naši duši někdo rušil, a my to cítili? Jsem si jistý, že to možné je. Pokud jste citliví a máte otevřené třetí oko, můžete cítit, dokonce můžete i vidět duši. Tady si nemusíte myslet, že vás nějak naruší, jen jim prostě řekněte, nebuď u mě, nebo co ode mě chceš. Zkuste komunikovat, jestli můžete, a pokud ne, tak tomu prostě nevěnujte pozornost. Protože vy žijete v jednom světě a jiná životní forma žije v jiném světě. Protože pokud jste citliví, můžete to cítit, ale to neznamená, že nám mohou škodit. Pokud máte pocit, že jste nevinní, nic špatného jste neprovedli, tak vám nic špatného dělat nemůže.

Jeden takový experiment: V jednom hotelu najednou nějaký člověk zvolal: Přišla policie. Hodně lidí otevřelo dveře a dívali se, kde je policie. Někdo ale otevřel okno a vyskočil. Problémem není policie, je to každého vlastní problém. Pokud máte schopnost cítit, můžete cítit jiné bytosti, ale ty se často spíš bojí lidi kontaktovat. Pokud stále cítíte, že poblíž vás někdo je, může to být takto – že s ním máte něco společného. Nemusíte z toho mít strach. Můžete v tichosti meditovat, ztišit se, abyste porozuměli, co tato duše nebo bytost od vás chce. Někdy skutečně dostanete informaci a můžete dokonce té duši pomoci její problém vyřešit. Nebo prostě sice víte, co je za problém, ale řeknete – já bohužel pomoci neumím, ale zkuste se zeptat někoho jiného.

To je opravdu dobré. Ve svém životě jsem se s takovými situacemi setkal často. Protože někdy duše nebo jiné bytosti jsou schopné poznat, kteří lidé s nimi dokáží komunikovat, cítit je. A pak k vám přijdou, je třeba, abyste byli tiší a zjistili, co chtějí, a dali jim vědět, zda můžete pomoci nebo ne. Pokud meditujete hlouběji a vaše citlivost se zvýší, budete lépe vidět, lépe rozumět a pak

mimořádným člověkem, budete mít lepší léčebné výsledky. Ale každopádně si s tím nemusíme dělat starosti, není třeba se toho bát. Jak jsem říkal: když někdo křikne – policie, kdo by se toho bál, proč? Policie neví, co jste udělali, to víte je vy sami, proto se policie bojíte a snažíte se utéct.

Ve skutečném životě jsem dostal hodně dopisů a někteří lidé říkají – nějakí lidé se pokoušejí na mě použít černou magii. Znáám dokonce i obě strany a vím, že nic takového není, žádná černá magie. Nikdo černou magii nepoužívá, ani nevědí, co to je, tak jak by vám mohli ublížit. Obtížné je tady ale to, že oni nevěří ani mně, protože tak silně věří sami sobě a říkají: jasně jsem viděl, jak mi škodí. Někdo dokonce říká, že cítí: cítil jsem přímo, že to byl ten a ten člověk, kdo mi škodí. Co s tím, v tuto chvíli, kdy nevěří nikomu, jen svým pocitům? Co to je, proč se tohle děje? Pokud tuto situaci prozkoumáme dlouhodobě, abychom zjistili, co se stalo, obvykle najdeme, že mezi těmito lidmi byl nějaký konflikt, neshody mezi touto osobou a tou druhou osobou. Nebo podobně jako když jen vy víte, že jste provedli něco nedobrého, policie to neví, a přesto se jí bojíte. A pak se dostanete do stavu, že to policie určitě ví a může vám ublížit.

Věřte tomu, že v tomto životě, pokud se snažíte druhým pomáhat, vyšší bytosti vám s tím pomohou. Pokud se snažíte lidem škodit, vyšší bytosti vás zastaví. A to, co nazýváme zlem nebo špatnými duchy – existují i špatní duchové, ale to obvykle souvisí s karmou. Pro ně ale to, aby narušovali jiný, lidský svět je také těžké. A je velmi snadné je odstranit, očistit se od nich. Takže většina situací, o nichž dostávám dopisy se žádostí o pomoc, to vše není nějaká černá magie, kterou by vás někdo narušoval – je to otázka psychologie, kterou jste si vytvořili sami. A obvykle říkáme v čínštině – je-li vaše zhen qi, vaše yangová energie, správná v těle, špatná nebo nemocná energie nebo mysl ho nemůže narušit. Pokud máte pocit, že vám v životě něco škodí, nemusí to být proto, že byste po meditaci začali být velmi citliví, ale možná vás jen opravdu něco, nějaká jinová energie ruší. A pak můžete zvýšit svou energii, ynovi duchové mají s yangovou energií problém, je pro ně moc horká, nemohou se k vám přiblížit. Takže pro tyto běžné problémy, kdy cítíte, že vás narušuje nebo ovlivňuje nějaká duše nebo černá magie, stačí, abyste prostě zvýšili svou yangovou energii. Nebo posílili svůj vlastní shen, ducha. Ten je ve středním dantianu – vizualizujeme si červenou kuličku ve střední dantianu. Plánujeme už brzy otevřít druhou úroveň ZYQ, a posílit, aktualizovat praxi. Od první úrovně, kterou jsem vedl, uběhlo pár měsíců, jsem si jistý, že mnozí z vás trénovali a jsou připraveni na druhou. Takže následující druhou úroveň vylepšíme od původní na vyšší úroveň, protože už 30 let učíme stejně a je třeba, abychom úroveň trochu vylepšili, aby lidé činili pokroky.

Ale ve filmech – i ruských nebo anglických, vídáme situace se skutečnou černou magií – vytvoří se něco, aby se druhým uškodilo. Například někdo mi říkal, že pokud vezmete nějaký předmět od manžela a od manželky, můžete je rozeštvat a přimět k rozvodu. Představte si to. Kdo by něco takového udělal? Přejde k vám o pomoc manžel nebo manželka. Kterákoli strana, pokud jeden z nich k vám přijde o pomoc, to už znamená, že jejich vztah je špatný. Pokud se někdo chce rozvést, můžete mi kterýkoli zaplatit a já vám pomůžu. Prostě si vezmu peníze a neudělám nic. Proč? Dobré je pomáhat lidem najít své problémy, stát se dobrými, přátelsky spolupracovat. Ne je ničít. Ale někdo také říkal – třetí strana – já vám zaplatím, ať se rozvedou, líbí se mi ta dívka nebo ten muž. Pokud ke mně přijde takový člověk, nepomůžu mu, protože ničí rodiny, je to špatný člověk. A když vám někdo je ochoten nějakou magickou metodou s tímto pomoci, také není dobrý, jsem si jistý, že určitě bude potrestán vyššími bytostmi. Protože vy sami si děláte svou špatnou karmu. Ale tohle obvykle nemůže také pomoci.

Pokud vezmete deset případů, možná pět je úspěšných. Když se nad tím zamyslíte, to není váš úspěch. V každé zemi nějakých padesát procent sňatků tak jako tak skončí rozvodem. Ale stejně, představte si, na tom nezáleží. Říkat: já je mám rád a chci jim pomoci – láska by měla lidi dělat šťastnými, ne jim škodit. Ne dělat sobecky to, co vy chcete.

Na duchovním poli obecně pokud vaše duše zesílí, pokud má vaše duše univerzální moc, můžete řídit další duše. Jako v nějakých systémech, taoismu, a obzvlášť ve starém šamanismu takové metody jsou. Například použití papírového koně, jet na papírovém koni jako na skutečném koni pro útěk. To je obvykle způsob, který nazýváme „metoda iluze“ – aby lidé přijali tuto iluzi. V dávných dobách nějací takoví mistři obvykle při boji v bitvě používali takové metody. Na tomto poli, to patří staré – neříkáme černé magii, protože to je prostě jiná duchovní úroveň. To sem teď nepatří, o tom teď mluvit nebudeme.

Pojďme teď pár minut cvičit, abychom zvýšili svou yangovou energii.

Položte si ruce na střední dantian. Vizualizujte si tam červenou kuličku.

(meditace)

To je pro dnešek vše, můžete dál meditovat sami. Uvidíme se v sobotu dopoledne, to bude jiná přednáška. Dobrou noc.