

youtube.com/watch?v=a0IQJ2WPB2Y

DUCHOVNÍ ROZVOJ

Minulý týden, poté, co jsme mluvili o černé magii, hodně lidí posílalo zprávy a psali, že s tím opravdu, opravdu mají problém. Problém s černou magií. Takže v anglické kultuře se tomu prostě říká černá magie. V Číně také takové kultury byly, kde se používaly nějaké metody, aby někdo škodil lidem. Ale vždy to používali dohromady s něčím hmotným, jako je jed nebo nějaké špatné látky, plus nějaké zaříkání. Občas člověk vypije nějakou tekutinu a pak zešílí.

To, co říkali lidé tady, je něco jiného. Například říkali, že se dá udělat nějaké špatné věci s domem, a lidé, kteří tam pak budou bydlet, budou nemocní. Také někdo říkal, že ví, že jeho sousedka, nějaká stará paní, že jí někdo chce sebrat byt a poslal dovnitř nějakou magii a paní onemocněla. Někdo také mluvil o něčem špatném v souvislosti s chlebem. Někdy další muž říkal, že nějaká žena použila černou magii na jeho fotku, aby se rozvedl.

Jsou si jistí, doopravdy jistí, že to je černá magie, že to není iluze nebo nějaká psychologická záležitost.

Takovéto fenomény se určitě vyskytují. Prostě si myslíme, že nás jako lidi může ovlivnit špatná informace, špatná energie. Takže černá magie je jako špatná energie, špatná informace. Ale jsem si jistý, že pokud vám někdo chce černou magií uškodit, tak vám to na začátku neřekne. Takže to nebudete vědět a nedostanete tento vliv. Pokud máte silnou energii a s touto špatnou informací nebo energií se nespojíte, jsem si jistý, že bude těžké vás ovlivnit. Pokud opravdu máte silnou energii, auru, je nemožné vás ovlivnit. Mnoho lidí ale říká – my silnou energii nemáme. A také, když tomuto nevěříte, tak vás to nenaruší, protože ve vaší mysli to neexistuje. Takže v této oblasti také často říkáme – pokud tomu věříte, tak to máte, pokud nevěříte, nestane se nic.

Někteří lidé ale říkají, my víme, že to existuje, cítíme to – můžete nám doporučit nějakou metodu, abychom se mohli před černou magií chránit? Pokud někdo jen použije špatnou energii, aby vás narušil, co to znamená špatnou energii – vzít nějakou špatnou či a narušit vás. V tom případě se můžete snadno chránit. Je to stejné jako pokud je někdo hodně vážně nemocný, vy jste citliví a cítíte tyto symptomy a špatnou energii, pak můžete použít tuto pozici rukou (vytvořit kolečko spojením bříška palce a ukazováčku na obou rukách) a nic vás nenaruší, je to jako yin-yangové koule, rotující, měnící se. Pokud cítíte nějaký vliv ve snu, vidíte dokonce i nějaké obrazy, strašidelné, které vás rozrušují, tak to vyřešte na základě svého porozumění. Pokud nerozumíte tomu, co to je, a cítíte, že vás to ruší, můžete použít základní mantru systému Zhong Yuan Qi Gong. Základní mantra je: „ya yima sde sde hong“ [já j' ma sde sde hung] (čteno s důrazem na konci a přerušením). Když cítíte, že něco narušuje i vaši mysl, nejen energii, a máte nepříjemný pocit, předříkejte mantru ya yima sde sde hong.

Všechny tyto staré mantry obecně souvisejí s vyššími duchy. V tomto poli, v oblasti života, máme nejen tělo, máme i energii, ale existuje i jiné, pravé já, které není tělem a existuje stále. Na úrovni já, na této úrovni, pokud je já slabé, může být ovlivněno něčí myslí, protože mysl, špatná mysl, je také energie. Pokud opravdu cítíte, že někdo, nevíte kdo, ale nějaký duch/ duše vás ruší, třeba ne silně, ale cítíte to, v tomto případě je lepší, když posíláte své já. Na druhé úrovni to cvičíme, položíme ruce na střední dantian a vizualizujeme si sami sebe. Tímto způsobem cítíte, že vnitřní já uvnitř začne být

světlejší, jasnější, silnější. A dokonce, i když pak třeba ještě něco cítíte, už vás to neruší, jen víte, že tam něco je.

Ok, posledně jsem také říkal, že jedna otázka tady je, zda věříte, že vás někdo narušuje. Ale to obecně neexistuje, ale vy věříte, a to není černá magie, vy si starosti vytváříte sami. S tím vám nikdo nemůže pomoci – ani v nemocnici nějakou injekcí. Je to těžké odstranit, když tomu prostě sami věříte. Takže obecně tato energie nebo informace – když nevěříte, je těžké vás nějak narušit. Pokud jste silně přesvědčeni, že vás někdo narušuje, ale není to pravda, těžko se vám dá pomoci.

Existuje mnoho konkrétních cest, kde se používají nějaké techniky, jak vám uškodit, ale v konečném důsledku je jedno, jak se použije nějaká černá magie, která vás vede k tomu, že věříte, vidíte, znáte postup - ve skutečnosti je to na úrovni mysli, na úrovni energie. Takže je jedno jakou techniku, vybavení, symboly někdo použije, všechno se to nakonec změní na energii nebo informaci. Takže, pokud máte správný duchovní rozvoj, jste na správné duchovní cestě, víte, co dělat, stále posilujete svou energii, svého ducha, nic na vás nebude mít vliv.

Některé individuální otázky o černé magii vám zodpovím přímo, ne tady. Nechci mluvit příliš podrobně, protože nechci, abyste si myšlenkami ubližovali.

Posilujte sami sebe, dejte si ruce na střední dantian, vizualizujte si tam červenou kuličku a odříkávejte mantru ya yima sde sde hong. Nemusíte ji říkat nahlas, stačí v duchu. A zjistíte, že vám nic nemůže uškodit. Tato mantra je velmi silná.

Víme, že svou duši ve svém životě rozvíjíme, chceme být v tomto životě šťastní. Existuje v životě tolik problémů, které mohou rušit naši mysl, a necítíme se kvůli nim šťastní. Meditujeme, nejprve chceme zlepšit své zdraví, protože pokud máme nějakou nemoc, působí nám to bolest, nepohodlí a narušuje to náš život. Pokud už meditujeme pár let, víme, jak tuto metodu můžeme použít na zlepšení svého zdraví, tak poté nechceme získat už jen zdraví, ale důležitější je náš duchovní, emoční pocit štěstí. Potřebujeme se cítit šťastní, prostě cítit štěstí v tomto životě. Když jdeme třeba někam do přírody, vidíme jezero, les, hory, květiny, příroda je velmi krásná a měli byste se cítit šťastní. Ale pokud se lidí zeptáme ve stejné přírodě, dostanete různé odpovědi – někteří lidé jsou z toho nadšení a v úžasu a líbí se jim v přírodě, kdežto někteří lidé šťastní nejsou, dokonce se třeba nudí nebo jsou smutní. Tolik lidí říká, já se šťastný necítím, ale opravdu bych štěstí chtěl dosáhnout. Lidé obvykle cítí štěstí, i když si koupí něco, co chtějí, nové oblečení, nové vybavení, nové auto, nový dům. Tyto materiální věci jim na chvíli také dají pocit štěstí. Jenomže pokud se pozorně podíváme na všechny lidi, bohaté, chudé, tak zjistíme, že šťěstí s materiálními věcmi ve skutečnosti moc nesouvisí. Někteří lidé, i když jsou chudí, se cítí šťastní. Někteří lidé jsou hodně bohatí, ale necítí se nadšení, necítí se šťastní.

Takže štěstí je vnitřní pocit. Vychází z našeho vlastního těla, pokud se stále cítíte šťastní, prožíváte to uvnitř. Někdy máme pocit, že to souvisí s úrovní naší moudrosti. Víme, že se rozhodně všichni v životě setkáme s konflikty. Každý se setká s nějakými událostmi, kdy ví, že má pravdu, ale lidé říkají, že pravdu nemáte. Když máte vyšší moudrost, tak tomu prostě rozumíte – já vím, že má problémy, špatné emoce, proto se dnes zlobil. Takže nebudete přímo bojovat, protože tomu rozumíte. Víme, že lidé se necítí šťastní už kvůli touze – chcete naplnit svou touhu a nemůžete, a proto cítíte utrpení a ne štěstí. Meditace má tento výsledek – není to výsledek vysoké úrovně, ale budeme se díky ní prostě cítit šťastní. Toto štěstí – někdo říká, koukněte, ten člověk medituje, asi se zbláznil, pořád se usmívá,

nemyslí na materiální věci. Proč? Toto je štěstí zevnitř. Pokud se budeme celý život cítit šťastni, to je skvělé, to je výsledek, který chceme. Štěstí také souvisí s naším silným já, silnou myslí.

Pojďme teď chvíli meditovat a vizualizovat si své já ve středním dantianu. Posilovat své já. Prostě si položte ruce na střední dantian, palce bříšky k sobě, vizualizujte si sami sebe v oblasti středního dantianu. Jakoby uvnitř bylo malé já, vizualizujte si ho. Teď budeme posilovat své já. Uvolněte se a vizualizujte si své já.

Pokud cítíte, že vás něco, nějaká černá magie narušuje, můžete při této praxi předříkávat mantru ya yima sde sde hong.

(meditace)

Ok, skvělé, to je pro dnešek všechno, dobrou noc.