

<https://www.youtube.com/watch?v= tOG TW H-Q>

DUCHOVNÍ ROZVOJ IX – Proč láska přináší štěstí i bolest? Je možné dosáhnout osvobození (26.11.2020)

Dobrý večer všichni,

Zrovna jsem se vrátil zvenku, na ulici sněží. Je tam krásně, tak bílo, nádherné velké vločky sněhu padají na zem.

Znovu mě to vedlo k otázce, kterou lidé kladu – všichni chtějí milovat druhé a být milováni, ale proč nám láska nedává jen štěstí, ale dává nám i trápení. Víme, že spousta lidí v dějinách lidstva pro lásku přišla o život. Všichni chtějí lásku. Ale je možné, abychom dostali z lásky jen štěstí a ne trápení?

Přemýšlím o této otázce. Když muž a žena milují jeden druhého, dostanou lásku a obě strany jsou velmi nadšené a šťastné, ale když se pak rozejdou, přijde trápení, smutek nebo bolest pro každého z nich. Je třeba do hloubky zanalyzovat – proč vám láska dává štěstí, a proč vám láska dává bolest?

Ohledně lidí, obzvláště z hlediska duchovního rozvoje, nám už dávní mistři říkali, že je třeba lásku, soucit, rozvinout do úrovně osvobození. Neboli je třeba, abychom se posunuli od změny k něčemu věčnému. Můžete si to promyslet – když se zamilujete, jste tak šťastní, a časem se něco změní a pak se změní i láska. Nikdo nezastaví změnu v průběhu času. Nikdo nemůže zastavit změnu vašeho věku. Nikdo nemůže zastavit změnu vašeho těla. Takže tento svět, jak nám říkali staří mistři, je měnícím se světem. Jestliže se mění svět, láska se samozřejmě bude měnit také.

Co je pro nás dobré – věčnost nebo změna? Jsem si jistý, že různí lidé mají na to různý názor. Když jste spokojeni s podmínkami, které v tuto chvíli máte, nechce se vám měnit. Takže beze změny, neboli to věčné, vnímáte jako dobré. Pokud teď nejste spokojeni s tím, kdo jste, chcete se změnit, tak nechcete věčnost. Budeme to analyzovat dále. Znáte někoho, kdo by se nechtěl zlepšit? Nebo kdo se nechce měnit? Všichni se měnit chtějí, ale směrem k lepšímu. Proč vstáváme brzy, studujeme nebo chodíme do práce, abychom vydělali víc peněz a změnili svůj život? Protože se chceme měnit k lepšímu.

Chceme se měnit, všichni, směrem k lepšímu, nechceme se měnit směrem k horšímu. Jenže když nad tím přemýšlíme dál, najednou zjistíme, že ne všechno může být řízeno naší myslí nebo naší myšlenkou. Například nechceme stárnout, onemocnět. Ale nemáme způsob, i když se snažíme sebevíc, stejně stárneme, stejně můžeme onemocnět. Můžeme to říct takhle – když se snažíme co nejvíce změnit se k lepšímu, možná nemůžeme dostat přesně to, co chceme, něco ale přesto dostaneme. Zdá se, že nikdo nemůže dosáhnout úplně toho, co chce. A zdá se, že nikdo nemůže realizovat všechny své sny. Někteří lidé mají sny větší, někteří malé. Někdo má jen malou touhu- chtěl bych dnes vydělat 5000 rublů, abych si mohl koupit jídlo pro sebe a svého psa. A někdo má mnohem, mnohem větší sny – třeba: chci se stát americkým prezidentem. A tehdy zjistíme, že štěstí nebo trápení nebo různé emoce souvisejí s našimi touhami, přáními nebo sny. A pak najednou zjistíte, že tento svět, není to tím, že se pořád mění čas, ale každý den se každý člověk snaží změnit. Není to na vás, vesmír se mění. Příroda se mění. Společnost se mění. Když se objevil koronavirus, změnilo se tolik věcí. Není to na nás. Nemáme možnost se měnit jen podle své mysli. Proč mluvíme o snech – protože některé můžeme realizovat a některé zůstanou jen navždy sny. Takže největší problém

v našem světě je ten, že se všechno mění, všichni se zkoušejí změnit. Ale vždycky doufáme, že se měníme správným směrem, k lepšímu.

Ale jak jsme si řekli, nezávisí to jen na naší vlastní mysli. Pokud bychom mohli určit, jak se změníme, pokud byste si určili, co chcete, možná byste neměli žádné trápení. Jenže to co chcete vy a různí jiní lidé může být spolu ve vzájemném v konfliktu, a pak si uvědomíte, že nikdo své sny nemůže realizovat úplně. A najednou zjistíme, že nevíme, jaká síla to ve vesmíru existuje, která nás jakoby drží, že nemůžeme své myšlenky realizovat. Protože nemáme jak své myšlenky realizovat, tak štěstí a trápení vždycky existují spolu.

To také znamená, že vy nemůžete realizovat své sny nebo myšlenky. A pak cítíme, že to vypadá, jakoby kolem nás byly silné stěny nebo jsme obklopeni provazy, svázáni pravidly. Nejsme volní. A nemůžeme své myšlenky realizovat. Proto v takovéto společnosti nebo takovémto světě nám láska dává jak štěstí, tak i trápení. Nemůžeme tu uskutečnit svá přání. Takže nejsme svobodní. Co je osvobození? Můžeme tomu porozumět snadno – osvobození je stav, situace, kdy můžete realizovat všechny svá přání, to, po čem toužíte. To, co si myslíte, co chcete, co si přejete, můžete uskutečnit.

To je příjemná, vzrušující situace, když můžeme realizovat to, co chceme. Proto potřebujeme se dostat od lásky a soucitu až na úroveň osvobození. Pokud budete schopni uskutečnit všechna svá přání a touhy, představte si to – chcete lásku, dostanete ji, chcete dům, dostanete ho.

Než se tam dostaneme, je to pravděpodobně jen představivost. Ale co to přesně je? Každopádně, když se to snažíme popsat našimi slovy, není to ono. Jedině až jednoho dne, aniž byste to čekali, se najednou dostanete do tohoto stavu svobody nebo osvobození a prožijete tento pocit. Není to znalost nebo myšlení, říká se tomu jen pocit bytí. To je takový duchovní svět, v němž je vaše mysl energií, vaše energie je hmotou. To, co chcete, zjistíte, že je to pravda, to, na co myslíte, také zjistíte, že je pravdou. Protože to, co si myslíte, toho se můžete dotknout, takže věříte, že je to pravda. Když nemáte žádné přání a touhy, zjistíte, že neexistuje nic.

Potřebujeme takovýto duchovní stav mysli zažít. Tento stav, zjistíte, že to není štěstí, není to trápení, je to něco vyššího. Zjistíte, že je to osvobození. Všechno, co zažíváme v tomto světě. Co to je? Co je tento stav? Zkuste se uvolnit, zkuste cítit, sjednotit se se mnou, a cítit tento stav osvobození.

(meditace)

Ok, dobrá, to je pro dnešek všechno, dobrou noc.