

<https://www.youtube.com/watch?v=YDKPt2Np6aA>

DUCHOVNÍ ROZVOJ IV. – Jak je možné proměnit tělo ve světlo (29.10.2020)

Dobrý večer všichni.

Tyto dva týdny jsme mluvili o duchovní praxi, hlavně pro praktikující na vyšší úrovni. Posledně jsme mluvili o jednom výsledku, kterého v tomto životě chceme dosáhnout – být pánem sebe samých v tuto chvíli, dokázat, aby duše vyšla z těla, kdy chce naše mysl.

Pro většinu lidí je složité takového výsledku dosáhnout. Ale obecně to těžké není, protože se to může stát, když jste skutečně ztišeni. Problémem je, že v životě většina lidí na duchovní rozvoj nemyslí, většinou myslí na fyzické podmínky. Takže naše mysl není v hlubokém tichu. Protože každý den máme tolik věcí, souvisejících s našimi fyzickými podmínkami.

To, že duše odejde z těla, není vysoká úroveň, to je střední. Budeme mluvit o ještě vyšší úrovni. Víme, že se chceme rozvíjet. Jakým směrem se můžeme rozvíjet? Chceme vědět, co je to život, co je to tělo, kdo jsme. Co se týče života, fyzické tělo je to něco svým způsobem materiálního. Z hlediska kvantové fyziky je jakákoli hmotná substance také určitou vibrací. Tělo je energie nízké frekvence. Světlo, jak jsme mluvili o qi mlhy a světla, to je vysoká vibrace, energie vysoké frekvence. Jedním cílem pro vyšší praxi je změnit fyzické tělo nebo hmotu nižší frekvence na vibraci vyšší frekvence.

V taoismu se tomu prostě říká změnit jing na qi, nebo změnit hmotu na energii. Změnit tělo, tedy hmotu, na světlo, které je qi, které je energie. Jenže jak?

Víme, že ve spodním dantianu se jing mění na qi, ve středním dantianu se qi mění na shen. Nejen jing nebo hormony se mohou obecně změnit na qi. Celé tělo se dá změnit na světlo. Pokud meditujeme, intenzivně na vyšší úrovni, budeme mít silnou energii, a v tu chvíli, když opustíme tělo, naše tělo se může změnit nebo transformovat ve světlo.

Podíváme se teď na nějaké obrázky. Tady je duchovní praxe. Když se nacházíme ve stavu ticha, duše může odejít z těla. Když duše tělo opustí, co je v tu chvíli s fyzickým tělem? Když duše z těla odejde, tak, pokud máte možnost, můžete vidět, že tělo nemá vědomí, ale je stále živé. V tu chvíli je tělo jen hmotné, žádné já, a pochopíme, že já může existovat odděleně od těla. V tu chvíli, pokud víme, jak změnit energii z těla znovu do shenu, do qi, pak v tu poslední chvíli nastane zázrak. V dějinách meditace jsou různí duchovní praktikující, kteří v posledním okamžiku dosáhli této úrovně. Jako tento praktikující z Tibetu – v posledním okamžiku, když duše opustila tělo, byla energie silná, a pak se tělo začalo měnit ve světlo. Takže se tělo hodně zmenšilo, protože se hmota proměnila ve světlo. Vidíte, tělo se stalo tak malinké. Kdyby byla energie ještě silnější, nezbylo by žádné tělo. Při tomto procesu, když duše v posledním okamžiku opouští tělo, mnoho lidí, pokud jsou poblíž tohoto člověka, může vidět světlo – jak se tělo změní ve světlo.

Když se tělo změní ve světlo, není to jako proces shoření, je to prostě jen proměna hmoty v energii. To je obecně postup praxe yang shen. To je pátá úroveň ZYQ. Ale stejně, tady tedy máme postup, jak můžeme změnit fyzické tělo ve světlo. Tato praktika změny těla ve světlo je takové velké tajemství. Zaprvé – málokdy lidé dokáží této úrovni dosáhnout. Proto většina lidí tomuto postupu neporozumí. Ale pokud tuto metodu známe dříve a měníme tělo, hmotu, ve světlo, posiluje to naše

já. Je těžké to vysvětlit, protože je to tak snadné – není to žádná teorie, jen to děláte a dosáhnete toho – je to prosté.

Takže tady jde o to, že je třeba, abychom si vizualizovali své já v těle. Jako byste se dívali sami na sebe. Také to je, jakoby bylo vaše stínové já, které cítíte ve fyzickém těle. Když se díváte na své já a děláte to, pak zapomenete, kdo jste, kde jste. Udržujeme stále tento stav, až jednoho dne zjistíte, že vaše celé tělo, svaly, kosti, orgány, začnou svítit, stávat se světlem.

Dobrá, dnes to prostě zkuste. Až bude možnost, budeme pokračovat dál. Vizualizujte si své tělo, vizualizujte si sebe. Pojdme teď chvíli meditovat. Vizualizujte si své fyzické tělo, a ve svém fyzickém těle ve stejné velikosti sebe. Vy jako světelné tělo sjednocené s fyzickým tělem, obě stejné velikosti, přesně stejné, jedno je fyzické a jedno světelné. Zavřete oči a dívejte se na světelné tělo, vizualizujte si světelné tělo. Prociťujte světelné tělo.

(meditace)

Vizualizujte si sebe tak velkého jako fyzické tělo.

To je pro dnešek všechno. Dobrou noc.