

<https://www.youtube.com/watch?v=LM39SjXvnR8>

## **DUCHOVNÍ ROZVOJ II. – Život = tělo + energie + duše? (22.10.2020)**

Dobrý večer všichni.

Pokračujeme v našem tématu. Posledně jsme mluvili o duchovním rozvoji. Takže se snažíme jasně porozumět tomu, co rozumíme duchovním rozvojem. Takže mluvíme dál o tom, co je to život, co je to člověk.

Jak víme, jako lidé máme fyzické tělo, máme mysl, emoce, ducha. Nebo říkáme, že máme vědomí. A všichni určitě také chápou, že máme energii, qi. Co myslíme duchovním rozvojem?

Obecně, když mluvíme o rozvoji člověka, jakým směrem se budeme rozvíjet? Mluvili jsme také o tom, co je to člověk. Co je to člověk? Jak víme, člověk má tělo, energii a ducha. Pokud se budeme snažit přijít do hloubky na to, co je to život, zjistíme, že uvnitř má člověk dvě energie, které kolem sebe rotují. Staří mistři během hluboké meditace přišli na to, že uvnitř člověka, i ve velkém vesmíru to vypadá stejně – rotují kolem sebe dvě energie. Takže dospěli k závěru, že život obecně se skládá z těchto dvou částí – každá existuje proto, že existuje i jejich protiklad. Kdyby nebyla bílá, ani černá by neexistovala. A jak tomu my rozumíme z pohledu moderní vědy – jako lidé máme plus a mínus. Jako elektřina. Jako magnetické pole máme sever a jih. U každé životní formy je mužská a ženská forma. Ve vesmíru máme světlé i tmavé části. Takže tato příroda, staří mistři tomu říkali jin-jang. Každá nemoc znamená, že někde v těle se mezi jin a jang ztratila rovnováha. Když se snažíme to pochopit a díváme se třetím okem, staří mistři zjistili, že to vypadá, že tam nic není, a přitom je tam všechno. Současná věda tomu říká temná hmota. Takže vědí, že tam něco je, ale nevidí to a ani přístroji se to nedá zaznamenat.

Staří mistři v hluboké meditaci také zjistili, že se život rozvinul z této prázdnoty. Celý vesmír je stejný, tak se vyvinul z této prázdnoty. Budeme-li hledat dále, staří mistři meditovali, a dále jít nešlo. Tento stav pak prostě nazvali „tao“. Tao stvořilo prázdnotu, ta se pak proměnila na jin-jang, a ty svým rotováním vytvořily život. Takže můžeme říct, že jako život se skládáme ze dvou parametrů, jin a jang. S touto znalostí, zkušeností, staří mistři zjistili, že pokud se chceme rozvíjet, můžeme se začít rozvíjet na úrovni jin-jang. A pojďme to probrat dál.

Jako životní forma máme tyto tři faktory – fyzické tělo, energii a ducha. Co myslíme duchovním rozvojem? Pokud jde o život, tělo známe, ducha také, mysl a energii, ale přesto – co myslíme duchovním rozvojem? Posledně jsme mluvili také o tom, že nás naše vlastní zkušenosti vedou k tomu, že to vypadá, že pocházíme odněkud odjinud. I když sedíme doma, přesto máme pocit, že jsme sami, že pocházíme odjinud a chceme jít domů. S tímto pocitem uvažujeme, že jsme pravděpodobně přišli na zem nějak z jiné planety, nebo jsme jako lidé byli nějakou jinou životní formou.

Ok, takže jakou formou? Staří mistři meditovali a během meditace přišli na to, jak se může duše rozvíjet. Pokud jsme opravdu ztišení a přemýšlíme o životě, zjistíme, že kromě našeho těla ještě existuje naše já, říkáme mu duše. Hodně lidí mělo zážitky s duší – viděli někoho, kdo už zemřel, nebo pocítili, že jejich já opustilo jejich fyzické tělo.

Obzvláště jsou dva fenomény, které mohou přesně ukázat, co je duše. Jedním je klinická smrt. Někdo je prostě hodně nemocný nebo má nehodu a zemře. Cítí, že ze svého těla někam odejde. Jiná situace

je, když při hluboké meditaci cítíte, že opustíte tělo. Co je tento fenomén? Tak meditujeme a chceme získat odpověď. Tak staří mistři meditovali a čekali na odpověď. A pak jednoho dne zjistili, že opustili tělo. Jasně porozuměli tomu, že existuje *já*, které může tělo opustit a existovat na jiném místě. Pak meditovali dále, a jednoho dne pocítili, že jsou, že mají dvě mysli. Meditovali dál a zjistili, pocítili, že mají čtyři *já*, čtyři mysli. Pak staří mistři meditovali dál, a jednoho dne mistr měl třeba 81 myslí, nebo 32, nebo 108 myslí. Staří mistři dál meditovali. A pak zjistili, že se všechny tyto duše, mysli, sjednotily do jedné. A když se všechny sjednotily do jedné, ocitli se ve stavu, kdy celé tělo bylo ve zlatém světle. Toto zlaté světlo je *já*, jdete někam, a lidé dokonce vidí světelné tělo. Tato forma života, světelné tělo, nazýváme *jang shen*. Jako člověk máme fyzické tělo, žijeme v této formě života, ve fyzickém těle. A *jang shen* – na této úrovni lidé existují jako světelné tělo, ne fyzické tělo. S tímto světelným tělem můžete díky své mysli cestovat po celém vesmíru. Na úrovni duše, tomto stavu duše cítíte, že můžete cestovat třeba i do temného světa, nebo jinového světa.

Takže duchovní rozvoj – na první úrovni chceme hluboce meditovat a pocítit, jak duše může odejít z těla. Když zažijete, jak duše opouští tělo, pochopíte, že život není jen fyzické tělo. A ZYQ nám obecně dává cestu, kterou můžeme projít od fyzického těla k jinové duši a pak k *jangové* duši. Takže se rozvíjíme, nebo rozvíjíme svého ducha – to znamená, že chceme rozvinout svou duši spojenou s tělem k duši, která se může oddělit. A pak zkusíme hluboce meditovat, abychom získali zkušenost, jak můžeme mít dvě mysli nebo víc. A pak jednoho dne získáme světelnou formu. Takže staří mistři nás naučili tento směr rozvoje. A také nás naučili, že nakonec se chceme dostat do stavu, kdy budeme existovat jako světelné tělo.

Takže pojďme meditovat a položte sami sobě otázku: Jaký je můj směr pro rozvoj mé duše? Jakým směrem rozvíjíme svého ducha? Takže zavřete oči, uvolněte se a položte si tuto otázku. Jaká je má cesta, abych rozvinul/a svou duši? Hluboce meditujte a počkejte na odpověď.

(meditace)

Ok, to je pro dnešek vše, uvidíme se příště. Dobrou noc.