

<https://www.youtube.com/watch?v=72YxJsEaAtk>

DUCHOVNÍ ROZVOJ III. – Jak rozvíjíme duši (26.10.2020)

Dobrý večer všichni.

Dnes budeme dál mluvit o duchovním rozvoji. Není moc lidí, kteří duchovnímu rozvoji skutečně rozumí. Většina z nás se stará jen o své fyzické zdraví, své emoce a svůj život. Protože se každý den musíme zabývat svým běžným životem, fyzickými pocity a svými emocemi. Proč bychom měli přemýšlet o duchu?

Ale z jiného pohledu – prozkoumáme-li historii lidstva – v každé době vždycky existovalo hodně praktikujících, kteří svou duši rozvíjeli. Běžní lidé samozřejmě většinu života musí strávit tím, aby přežili, uživili se, a nemohou tak dlouho sedět a meditovat. Ale víme, že v každé zemi vždycky jsou lidé, kteří se duchovnímu rozvoji věnují, zabývají se různými náboženstvími, odešli z domova do nějakého kláštera a celý život se věnují praktikování, meditaci. Takže z jedné strany praktikování opravdu není pro každého, není to jako nějaké fyzické cvičení, kterému dáme pět minut – duchovní praxe je celoživotní rozvoj. Je to jako pyramida. Spodní úroveň cvičí pro zdraví, těch je hodně. Hodně lidí to potřebuje. Na vršku je lidí málo, málokdo se tak vysoko dostane.

Ale všichni se setkáváme s nějakými fenomény souvisejícími s duší. Třeba někdo ve snu potká lidi, kteří už zemřeli, dávno, i před mnoha lety. A někdo prostě někam přijde a má pocit, že tam s ním kdosi je. A je si ve své mysli jistý, že to nebyl se, protože to cítil. A také spousta lidí při různých zvláštních událostech, jako při klinické smrti, zažije, že jejich duše vystoupí z těla. A hodně praktikujících ve stavu pauzy také získají zkušenost s tím, že opustí tělo a cestují do jiných světů.

Takže všechny tyto fenomény, nebo lépe řečeno zkušenosti, nás vedou k zamýšlení nad tím, co je to život, co je to člověk. V dávných dobách také mnoho velkých mistrů meditovalo a získali takovéto zkušenosti. Získali o tom hodně znalostí. Například používali obrázky popisující, jak se během meditace mění naše duše nebo naše vědomí. Je to velmi zajímavé. Většina lidí moc nerozumí tomu, co ten obrázek znamená. Až po hluboké meditaci, dosažení stavu pauzy, po několika letech praktikování, jednoho dne pochopíte, že nám to ukazuje, jak je možné, aby se naše vědomí rozdělilo na mnoho vědomí. V tu chvíli najednou pochopíte, že vesmír i vy můžete být jedním.

Protože smysly lidí, úroveň jejich duše, se velmi liší. To vede k tomu, že se jejich chápání stejné události může velmi lišit. Je to proto, že naše smysly nebo naše znalosti teď představují relativní znalosti. Víme jen část, ne celou pravdu. Proto někteří lidé věří, že je to dobře jedním způsobem, jiní to vidí tak, že je jinak to dobře. Zůstali jsme na Zemi, nemáme schopnost dostat se do jiných světů. Proto hodně lidí začalo být chamtivých, hodně lidí chce vlastnit materiální věci. Protože takováto touha, že chceme vlastnit, co se vám líbí – třeba peněz tolik nepotřebujeme, ale chceme jich mít hodně. To dělá problémy spoustě lidí.

Jaké problémy – potíží je v tom, že nás to může vést k neporozumění tomu, co je doopravdy život, co doopravdy potřebujeme. Chceme vydělávat čím dál víc peněz, protože jsme chamtiví, a může se stát, že tomu věnujeme příliš mnoho času a energie, a pak se nám může zhoršit zdraví. Ale jsem si jistý, že většina lidí ve stavu ticha má pocit, že chtějí vědět o svém já mnohem víc.

Také zkušenost s ZYQ – pro zdraví ho chtějí cvičit tisíce lidí, ale pro duchovní rozvoj jich je mnohem méně. Občas se lidí zvláště ptám – věříte v Boha, v duši, věříte v jiné světy? Zjistíte, že většina lidí jen řekne možná, ale doopravdy tuto víru nemají. Proč? Protože to, čemu věříme, je většinou založeno na našich vlastních smyslech. Pokud to necítíme, je to těžké říct, že tomu věříme. Ale stejně, vždycky jsou nějakí lidé, kteří hluboce medituji a získají zkušenost, co je to život. V ZYQ máme velmi jasné chápání toho, co je to duše. Pokud dokážete dosáhnout hlubokého stavu ticha, kdy se zastaví dokonce i dech, i srdce, pak zažijete, že i vy sami můžete opustit tělo a odejít do jiného světa. A jde o to, že se můžete i vrátit zpátky. Když se vrátíme zpátky, přineseme si s sebou to, co jsme jako duše zažili. Když tento postup dokážeme ovládat, zjistíte, že se dozvíte mnoho zajímavého, mnohem víc o životě a vesmíru.

V mnoha kulturách jsou takovéto příběhy popisující, jak duše opustí tělo. Jako v jednom čínském filmu, kde je mnoho částí popisujících, jak duše opouští tělo. Určitě mnohem víc lidí věří, že v těle je duše. Ale my chceme vědět, jestli můžeme svou duši rozvinout nebo posílit. Pokud tělo opustíme, kam můžeme jít? To se nedá tak snadno popsat, protože bez zkušeností je ten popis jen povrchní (modré nebe, krásné mraky, nádherná krajina), ale když to vidíte svými očima, teprve to pochopíte. Takže tady, co můžeme udělat, je, že musíme získat tu zkušenost sami. Nebo někdy, když budeme meditovat společně, získáte tuto znalost od nějakého jiného praktikujícího, který tělo opustí a poví vám, jaké to bylo. Ale i když tomu věříte, je těžké tomu porozumět bez vaší vlastní zkušenosti. Proto je pro tu malou část hluboce, seriózně praktikujících důležité – musíte silně rozvíjet svou duši. A pak doopravdy porozumíte tomu, co je to svoboda a osvobození.

Naším největším problémem je smrt. Někdo říká, já si se smrtí nedělám starosti, protože stejně všichni zemřou. Někdo řekne – jej, smrt, pudem domu. A kde jste doma? V nebi, v pekle? Nebo se reinkarnujete znovu v člověka? To nevíte. Takže proč hluboce meditujeme – protože chceme pochopit, jaká v tuto chvíli může být naše budoucnost. Je to jak jsme říkali – je třeba, abychom se stali pány sebe samých.

Když se objevily, rozvinou nové technologie – možná budeme s pomocí takové nové technologie jednoho dne moci rozvíjet svou duši mnohem rychleji, duše bude vycházet z těla mnohem snadněji. Ale už jen když v našem světě mnohem víc lidí rozumí sobě, životu, vesmíru, bude ve světě mnohem méně problémů. Kdybychom například nepotřebovali ropu, a mohli používat energii z Vesmíru, ze Slunce, bude mnohem méně problémů na světě. Když všichni lidé budou chápat, že je třeba, abychom meditovali nebo dělali něco jiného, abychom šli někam jinam, Země je jen přechodné místo, tak bude na Zemi mnohem méně problémů. Jsou dvě cesty k tomu, abychom pochopili pravdu. Jednou je meditovat, abychom rozvinuli svou moudrost a pochopili pravdu, a druhým způsobem je stále rozvíjet nové technologie a vědu.

Takže, když jednoho dne opravdu dosáhneme mnohem vyšší technické úrovně, v tu chvíli bude na Zemi mír mezi všemi lidmi. Všechny problémy pocházejí z touhy – chceme to a ono, to je moje, ne moje, všechny konflikty mezi lidmi pocházejí z toho. Na jedné straně lidé nemají jak se vzdát všeho, něco musíte jíst, něco nosit na sobě, někde bydlet. Z druhé strany je ale náš problém chamtivost, chceme víc a víc, mít víc nebo něco lepšího než druzí, a to nám vytváří problémy. Když bude úroveň lidí vyšší, když porozumíme životu lépe, když budeme se starat o všechny lidi, když všichni budou chtít mír, když se budou všichni modlit za mír, bude mít lidstvo mnohem méně problémů.

Když se díváme na televizi, na zprávy, vidíme tolik konfliktů mezi různými zeměmi. Jsou to opravdu velké problémy pro lidi, kteří se v těch válkách nacházejí.

Takže teď pojdme meditovat a přijímat bílou qi z vesmíru, z vyšších světů, do našeho světa, do našeho těla. Aby tato bílá energie projasnila svět, lidi, a vedla lidi k životu v míru a zastavila jakékoli války. Pojdme se uvolnit a požádáme o to, aby na Zem přicházelo jasné bílé světlo, i do nás samotných. Necht' tato čistě bílá energie vstoupí do mysli každého člověka, kéž každý člověk otevře svou mysl a je pokojný.

Ať je náš svět, naše Země, náš domov, celá Země, v míru, žádné nemoci.

Ok, přemýšlejte o této otázce, opravdu je potřeba, abyste si to promysleli – co je to duše, jak se rozvíjíme? Pokud hlavně myslíme na to, jak nakládáme se svým tělem, tak jak rozvíjíme svou duši? Tělo, energie a duch – jaký je jejich vztah? Jen když skutečně porozumíme svému já, do hloubky, v nějaký okamžik, pak porozumíme a přijde se štěstí. Pokud se budeme rozvíjet dál, jednoho dne pocítíme svobodu.

To je pro dnešek vše, uvidíme se ve čtvrtek. Dobrou noc.